









OPZC Rekem

Infobrochure Forensische zorg 4



Forensische zorg 4

Daalbroekstraat 106
3621 Rekem
Gebouw F

p.3 Behandelaanbod

p.4 Het team

p.5 Therapeutisch kader

p.6 Therapeutisch klimaat

p.7 Afspraken rond therapie

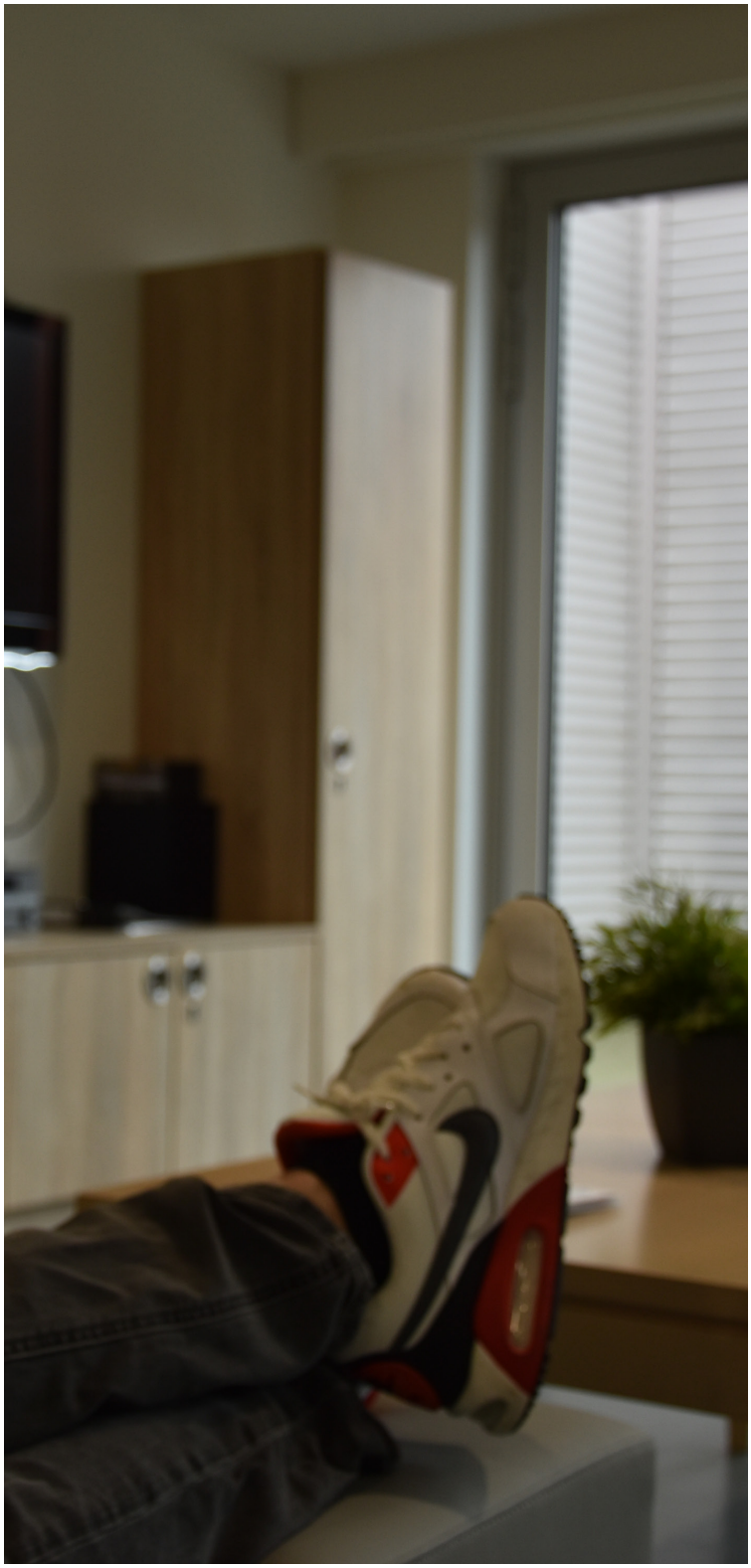
p.8 Praktische informatie

Welkomstwoord

Eerst en vooral willen we je als team van harte welkom heten op onze zorgeenheid.
Met deze brochure willen we je graag informatie geven over de werking van Forensische zorg 4 en de belangrijkste afspraken op een rijtje zetten. We beseffen dat de eerste dagen heel wat informatie en indrukken op je afkomen, spreek gerust een teamlid aan als je vragen hebt of wanneer bepaalde zaken onduidelijk zijn.

Behandelaanbod

We maken deel uit van OPZC Rekem en zijn een forensische zorgeenheid. Geïnterneerde mannen krijgen bij ons een behandeling aangeboden. Onze groep heeft plaats voor 22 mannen met een (licht) verstandelijke beperking. We delen de groep op in twee, groep A en groep B. Iedere groep heeft een eigen leefruimte met open keuken. Er is een tuin aanwezig voor elke groep. Sommige activiteiten doe je samen met mannen uit de andere groep.



Het team

Op Forensische zorg 4 werkt een multidisciplinair opgeleid team. Dat wil zeggen dat verschillende mensen met je samenwerken: psychiater, psycholoog, criminoloog, orthopedagoog, verpleegkundigen, opvoedkundigen, maatschappelijk werkers en therapeuten.
De teamleden briefen elkaar elke dag bij de shiftwissel.
Twee keer per maand is er een meer uitgebreide bespreking. Tijdens deze patiëntenbespreking komen jouw vragen aan het team aan bod en wordt er een evaluatie gemaakt over hoe de voorbije dagen verlopen zijn. Er worden beslissingen genomen over je verblijf op de zorgeenheid (bv. ivm. gedrag, vrijheden, therapie, uitstappen mentor, enz.).
Na dit overleg krijg je een gesprek om de nieuwe afspraken te overlopen, dit noemen we de terugkoppeling.
Na een periode van ongeveer drie maanden zal je eerste behandelplan doorgaan. Op dit overleg komt iedereen van het team samen om jouw voortgang te bespreken. Jij mag ook vragen stellen die besproken worden. Vanaf dan volgt er elke vier maanden een behandelplan waarop je aanwezig kan zijn, als zowel jij als het team dit een goed idee vinden.
Voor lichamelijke problemen kan er een afspraak gemaakt worden bij de huisarts die verbonden is aan de instelling.
Tijdens je opname krijg je twee mentoren toegewezen. Dit zijn collega's die in de 24 uurs ploeg werken. Je mentor gaat je onder andere ondersteunen tijdens je opname, is beschikbaar voor je vragen en biedt een luisterend oor aan. Hij of zij nodigt je ook uit voor gesprekken waarin je doelstellingen besproken worden. Je mentor geeft en vraagt informatie over het verloop en de vooruitgang van je opname. Hij of zij bespreekt ook jouw vragen en bezorgdheden binnen het team tijdens overlegmomenten. We proberen als team zoveel mogelijk aanwezig te zijn in de groep, maar op sommige momenten kan je ons enkel vinden in het teamlokaal. Jullie zijn welkom voor een vraag aan de deur van het lokaal, maar we vragen om het lokaal niet binnen te komen.

Therapeutisch kader

We werken met het RNR model. Dit is de afkorting van ‘Risk Need Responsivity’ model. Vanuit dit model willen we samen met jou een aantal zaken uitzoeken: wat loopt er goed en minder goed in je leven? Wat heeft er mee aan de basis gelegen waarom je een delict hebt gepleegd? Wat heb je nodig om tot verandering te kunnen komen? Dit doen we door samen met jou op zoek te gaan naar je sterktes (waar je goed in bent) en je werkpunten (waarin je beter kan worden).
Via deze weg bekijken we samen hoe we jou kunnen helpen om je problemen aan te pakken en te werken aan een delictvrije toekomst met aandacht voor wat voor jou belangrijk is.

We werken met het RNR model

Therapeutisch klimaat

We hechten er belang aan om je een omgeving aan te bieden waarin je je welkom voelt. Dit doen we door:

- een ondersteunende aanpak (hulp bieden waar nodig);
- aanbieden van een duidelijke structuur;
- grenzen aan te geven over wat kan en niet kan;
- je aan te spreken over ongewenst gedrag en open te zijn over de gevolgen van dat ongewenst gedrag.

We streven naar een omgeving waarin je op zoek kan gaan naar je sterktes en waarin je op zoek kan gaan naar wat je belangrijk vindt om een delictvrij leven te kunnen opbouwen. Hierbij zijn we als team ook eerlijk in de mogelijkheden die we je kunnen bieden.
Om het samenleven en je verblijf hier zo aangenaam mogelijk te laten verlopen is het nodig om rekening te houden met volgende afspraken. Je niet aan de afspraken houden kan een gevolg inhouden.



Afspraken rond therapie

Je krijgt een therapieprogramma op maat aangeboden. Jouw therapieprogramma kan er dus anders uitzien zien dan bij iemand anders van je groep. We proberen hierbij zoveel mogelijk rekening te houden met wat aansluit bij jouw doelstellingen. We verwachten als team dat je je inzet om het programma te volgen. Als je om één of andere reden niet kan deelnemen aan een sessie, verwachten we dat je dit bespreekt met de begeleiding en/of de therapeut. Op die manier kunnen we goed inschatten hoe het met je gaat en wat je noden zijn.

Dagelijks starten we de dag met een dagopening. Hierin overlopen we jouw programma, kan je vragen stellen en kan het team ook een mededeling doen. We sluiten de week af op vrijdag met een weekafsluiting. We bespreken de afgelopen week, je gevoel binnen de groep en plannen het weekend.

Algemene afspraken

Grensoverschrijdend gedrag naar mede-patiënten of personeel kan nooit. Dit zowel verbaal (met woorden; zoals roepen en schelden) als fysiek (pijn doen, stampen, slaan), of agressie naar materialen (spullen gooien of stuk maken) wordt niet geaccepteerd.

Druggebruik - eender welke drugs -, alcohol, niet voorgeschreven medicatie en gokken zijn verboden. Je kan op ieder moment gescreend worden op alcohol- en/of druggebruik. Bezorgen of verkopen van verslavende middelen is een zeer ernstig iets en wordt streng gesanctioneerd.

Seksualiteit en partnerrelatie: een relatie aangaan tijdens de behandeling wordt ten zeerste afgeraden.Ongestoord bezoek op

We verwachten als team dat je je inzet om het programma te volgen

de zorgeenheid is niet mogelijk. Onderlinge seksuele contacten en/of het aangaan van een relatie met een medepatiënt is niet toegelaten.

Handelen, verkopen en ruilen van goederen onderling kan niet. Het risico op misbruik is immers erg groot, dit is niet goed voor een veilig leefklimaat.

Je mag de zorgeenheid en campus (het domein) **niet verlaten zonder toestemming van het team**. Deze toestemming moet je op voorhand krijgen. Indien je toch de campus verlaat zonder toelating, wordt de ontvluchtingprocedure toegepast. Dit wil zeggen dat je ontvlucht bent en dit kan niet. We kunnen hierbij de politie en justitie inlichten.

De KBM beslist over jouw **vrijstelling op proef** en koppelt hieraan enkele voorwaarden die je moet ondertekenen voor akkoord. Het niet naleven van (één van) deze voorwaarden wordt door de justitie assistent gerapporteerd aan de KBM.

Tijdens je opname worden je **inkomsten** beheerd.

Je komt niet op elkaars **kamer**, ook niet met wederzijdse toestemming (dus ook niet als jullie het allebei oké vinden).

Praktische informatie

Op elke zorgeenheid is een witte ringmap aanwezig met uitgebreide praktische informatie betreffende het zorgcentrum en de diensten die er aangeboden worden. Deze map is steeds ter beschikking. Je kan aan het zorgeenheidspersoneel vragen waar je ze kan inkijken.

Bezoekuren

Wij vinden het belangrijk dat mensen uit je vrienden- of familiekring contact met je houden tijdens je verblijf op de zorgeenheid.
Bezoek kan enkel in de bezoekersruimte. Omwille van de privacy is het niet toegestaan dat bezoek tot op de kamer of in de leefruimte komt. Bezoek dient zich altijd aan te melden via de begeleiding. We vragen aan bezoekers om zich voor te stellen en welke band ze met jou hebben (buurman, familie, vriend, enz). Wanneer bezoekers geschenken, geld of andere voor jou bij hebben, moet dit besproken worden met de begeleiding. Er wordt dan gekeken of je die zaken al dan niet in eigen bezit kan houden. Als je zaken door je bezoek wil laten meebrengen, bespreek je dit op voorhand met je mentor.
Bezoekers die onder invloed zijn van bepaalde middelen (drugs of alcohol) worden niet toegelaten op de zorgeenheid. Na een tijd en na een gesprek met de sociale dienst kan je bezoek toestemming krijgen om met jou op het domein te gaan tijdens een bezoekmoment.

Bezoekuren:

- Weekdagen van 16.00 – 21.00 uur.
- Woensdag van 13.00 – 21.00 uur.
- Weekends en feestdagen: van 9.00 – 21.00 uur.
-

Eetmomenten

De uren van het eten kunnen per groep verschillen. Deze kan je terug vinden in de leefruimte.

Wekelijks overlopen we het keuzemenu en kies je uit twee maaltijden voor ’s middags. We houden rekening met aanpassingen vanuit geloofsovertuigingen, dieet of medische redenen.Je wordt op tijd aan tafel verwacht en je blijft uit respect voor de groep ook aan tafel tot het eetmoment afgelopen is. In het weekend en op feestdagen wordt je ’s morgens niet aan het ontbijt verwacht, dit kies je zelf. Eten op de kamer is een uitzondering die je bespreekt met het team.
‘s Avonds heb je de kans iets kleins te koken. Op vrijdag kan je de friteuse gebruiken of wordt er door de groep gekozen bij welk afhaalrestaurant een bestelling geplaatst wordt mits je hiervoor voldoende zakgeld hebt en er voldoende mannen iets willen bestellen.

Telefoneren

Je mag op weekdagen telefoneren tussen 12.30 - 13.00 uur en tussen 16.00 - 21.00 uur, in het weekend tussen 9.00 uur - 21.00 uur. Tijdens de eetmomenten wordt er niet getelefoneerd.
Het telefoonnummer van de zorgeenheid is: 089 22 24 60. Je kan een kaartje vragen bij het team met de contactgegevens van de zorgeenheid voor jezelf en je bezoekers.

Kamer

Je hebt een eigen kamer met aparte badkamer. Hier heb je een toilet, wasbak en douche. Tussen 7.15 en 22.50 uur ben je welkom in de leefgroep.

Omwille van het toezicht mag je het raam in je kamerdeur niet afplakken. De nachtverpleging dient voldoende toezicht te kunnen houden. Kledij en verzorgingsmateriaal kan je op de kamer bewaren tenzij je alcoholhoudende verzorgingsproducten hebt. Scheergerief wordt in bewaring gehouden als er door het team ingeschat wordt dat er een risico is om je dit zelf op de kamer te laten houden. Op je kamer voorzien we een magneetstrook voor het bevestigen van foto's of decoratie. Je kan hiervoor 10 magneten van ons gebruiken. Daarnaast is het niet toegestaan om zaken in of op de muur te bevestigen.

Vrijheden

Je start met een onthaalweek op de zorgeenheid. Hierbij mag je rustig wennen aan de nieuwe groep en het team en je medepatiënten leren kennen. We voorzien ook therapie op de zorgeenheid. Na een week heb je een gesprek met de criminologe en kan je het instapcontract tekenen, waarin afspraken worden gemaakt over het verlaten van de zorgeenheid. Je kan dan, onder begeleiding, het domein op. Verdere vrijheden bekijken we in team, dit is persoonlijk en voor iedereen verschillend. Vrijheden die je al kreeg kunnen ook opnieuw besproken en eventueel ingetrokken worden.

Roken

Er mag enkel gerookt worden in de tuin. 's Nachts kan je geen gebruik maken van de tuin en dus ook niet roken omdat je je kamer niet mag verlaten. Indien je betrapt wordt op roken op de kamer, moet je je rookgerief voor die dag of nacht afgeven of worden er andere maatregelen genomen. Je brengt daarmee immers de veiligheid van jezelf, van je medepatiënten en van het personeel in gevaar.

Brandveiligheid

Om veiligheidsredenen mogen enkel onderstaande elektrische toestellen, eigendom van de patiënt/bewoner, op hun slaapkamer aanwezig zijn: scheermachine of ladyshave, haardroger en/of krultang, elektrische tandenborstel, radio, wekkerradio, Dvd-speler, home cinemasysteem en/of stereo-installatie, cassetterecorder, cd-speler, televisie (flatscreen; beeldbuistoestellen zijn niet toegelaten), spelconsole en/of computer/laptop. Andere elektrische toestellen mogen enkel mits uitdrukkelijke toelating van de verpleegkundig leidinggevende.

De patiënten/bewoners mogen geen elektrische toestellen die een warmteweerstand bevatten in hun kamer hebben en gebruiken. Hieronder een niet-limitatieve opsomming van de meest voorkomende elektrische toestellen met een warmteweerstand:

- koffiezet (alle soorten en vormen);
- strijkijzer, waterkoker;
- elektrisch deken;
- elektrisch verwarmingstoestel;
- geurverspreider op netstroom, ….

Het gebruik van dominostekkers is verboden. Enkel een beperkt aantal contactdozen met penaarding is toegelaten. Soepele leidingen van elektrische toestellen en de elektrische toestellen zelf moeten in goede staat zijn (geen beschadiging aan kabel of stekker), mogen de doorgangen niet verhinderen en geen struikelgevaar creëren.

Bij twijfel, of als het therapeutisch/medisch verantwoord is, zal de verpleegkundig leidinggevende beslissen of het elektrisch toestel wel of niet toegelaten wordt.

De aanwezigheid en het gebruik van kaarsen is verboden.

Er mag geen meubilair van thuis meegebracht worden. Op de slaapkamer mag enkel het meubilair van OPZC Rekem staan.

Zakgeld

In het begin van je opname start je met 28 euro zakgeld per week. Na 8 weken kan je een verhoging vragen. Het meeste dat je na een tijd kan krijgen is 45 euro per week. De sociale dienst stelt de vraag voor verhoging aan de bewindvoerder, deze bewindvoerder maakt de beslissing. Rond aankopen kan je terecht bij je mentor, die een aanvraag kan doen bij de sociale dienst.

Zorgeenheidstaken

Naast de deelname aan therapie, verwachten we ook dat je naar eigen kunnen een aantal taken opneemt. Er wordt een beurtrol gemaakt voor de afwas en de tafelbeurt, 1 x maal per week is er een moment voorzien voor de zorgeenheidspoets en je kamerpoets. Na het gebruik van gemeenschappelijke ruimtes, zoals de keuken, de leefruimte, de badkamer, de bezoekruimte en de rookruimte, ruim je alles terug op en laat je deze netjes achter uit respect voor de anderen en voor de omgeving waarin je leeft.

GSM

Een GSM krijg je niet in eigen bezit bij je opname. Dit kan besproken worden op het eerste behandelplan. Als je daarna je GSM zou krijgen, worden er afspraken rond gemaakt.

Computer en internet

Per groep is er een computer met spelletjes (mag iedereen gebruiken) en een computer met internet (enkel na toestemming van het team).
Je kan toegang tot het internet vragen bij je eerste behandelplan. Hier worden afspraken rond gemaakt. Het gebruik van de computer kan in het begin onder begeleiding gebeuren als het team dit goedkeurt.

Pornografisch materiaal

Pornografisch materiaal mag op de eigen kamer, maar hier maken we afspraken over. Dit is privé en kan niet uitgedeeld of uitgeleend worden aan anderen. Extreem agressief materiaal (films, tijdschriften…) en kinderporno zijn strikt verboden. Het personeel mag regelmatig je kamer en je kasten hierop controleren. Vraag advies als je twijfelt of bepaald materiaal toegelaten is.

Energiedranken

Op je eerste behandelplan kan je de vraag naar energiedranken stellen. In dit overleg wordt eventueel toestemming gegeven om energiedranken te kopen. Het kan ook zijn dat dit niet wordt toegestaan, omdat energiedranken drukker gedrag kunnen veroorzaken en de werking van sommige medicatie kunnen hinderen. Wanneer je energiedranken mag kopen, kan je er maximum 2 per dag drinken (2x klein blikje van 250ml of 1 groter blik). De andere houden we voor je bij in de frigo bij de begeleiding. Energiedranken worden niet meer na het avondeten gedronken zodat je ’s nachts goed kan slapen.

Wet patiëntenrechten

De wet van 22.08.2002 betreffende de rechten van de patiënt legt de rechten van de patiënt op een overzichtelijke manier vast. Deze wetgeving bevordert het vertrouwen in en de kwaliteit van de relatie tussen de patiënt en hulpverlener. Zo moet bijvoorbeeld de hulpverlener de patiënt helder informeren over zijn gezondheidstoestand en de voorgestelde zorg; de patiënt van zijn kant moet de hulplener alle informatie verstrekken die nodig is om medische zorg te kunnen verlenen. De wet patiëntenrechten omvat het recht op kwaliteitsvolle dienstverlening, een vrije keuze van de zorgverstrekker, het recht op informatie, het recht op toestemming, het recht op inzage in het eigen dossier, het recht op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer en het recht op klachtbemiddeling. Je kan een brochure met uitleg over de wet patiëntenrechten vragen bij de begeleiding van de zorgeenheid of bij de sociale dienst .

Externe ombudsdienst/klachten

Indien je problemen ondervindt in verband met de rechten van de patiënt of als je klachten hebt over aspecten van de zorgverlening of behandeling, kan je steeds terecht bij de teamleden of de verpleegkundig leidinggevende van je zorgeenheid. OPZC Rekem beschikt over een externe ombudspersoon en een interne klachtenbehandelaar.

De externe ombudsvrouw is onafhankelijk. Je kan een afspraak met haar maken via:

- gsm: 0494 30 48 33
- mail: ingrid.meuwis@overlegplatformgg.be
- post: vzw Overlegplatform Geestelijke Gezondheid, Universiteitslaan 1 te 3500 Hasselt; T.a.v. Ingrid Meuwis Externe Ombudspersoon
- interne post

OPZC Rekem beschikt ook over zijn eigen interne dienst voor klachtenbehandeling. Je kan hiervoor op werkdagen terecht bij de interne klachtenbehandelaar Anita Keijdener. De interne klachtenbehandelaar is een medewerker van OPZC Rekem.

- telefoon: 089 22 23 06
- mail: anita.keijdener@opzcrekem.be.

Gebruik camera's

Conform de C.A.O nr. 68 van 18.06.1998 betreffende de bescherming van de persoonlijke levenssfeer van de werknemers t.o.v. de camerabewaking op de arbeidsplaats zijn er op de domeinen en in verschillende gebouwen van OPZC Rekem camera's geplaatst. Deze camera's zijn geplaatst met als doel de veiligheid en de gezondheid van het personeel en de patiënten te vrijwaren en het personeel hun toezichtfunctie makkelijker te laten vervullen. Deze camera's zullen 24/24 uur en 7/7 dagen weergeven en/of registreren. Bij het gebruik van deze beelden wordt rekening gehouden met de bepalingen uit het ADVIES Nr 34/ 1999 van 13 december 1999 van de Commissie voor de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.

Deze camera's kunnen alleen simultaan en enkel vanuit de verpleegpost bekeken worden. Beelden worden niet bewaard en worden alleen gebruikt in functie van de lopende behandeling. De beelden zijn niet raadpleegbaar door derden.

Praktische informatie

Samenwerking KOPP

KOPP = Kinderen van Ouders met een Psychiatrisch Probleem. In OPZC Rekem is er een samenwerking met KOPP. KOPP biedt ondersteuning aan gezinnen waarvan één of beide ouders kampt met psychische en / of afhankelijkheidsproblematiek. KOPP richt zich op de gevolgen van de problemen van de ouders voor de kinderen. Elke zorgeenheid heeft een referentiepersoon KOPP. Je kan aan de verpleging vragen wie de referentiepersoon is.
Tevens kan je een folder vragen met informatie over de KOPP - werking

Betaling

De financiële voorwaarden van je opname kan je bespreken met de sociale dienst. Wanneer je in orde bent met je verzekerbaarheid bij het ziekenfonds wordt het systeem *derde betalende* toegepast. Dit betekent dat de rekeningen naar de ziekteverzekering gestuurd worden. Je betaalt zelf enkel de remgelden en de supplementaire kosten. Hiervoor ontvang je maandelijks een persoonlijke ziekenhuisfactuur.
Hospitalisatieverzekeringen betalen meestal een deel van deze kosten terug.
Voor meer informatie hierover en met al je vragen over betalingen en facturen kan je terecht bij de sociale dienst.

Aansprakelijkheid

Je bent zelf verantwoordelijk voor je bezittingen. Het zorgcentrum is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van je bezittingen, noch voor beschadiging of verlies van eigendommen. Belangrijke geldsommen, waardevolle voorwerpen of documenten kun je best niet meebrengen als je in opname of dagbehandeling komt. Geld lenen bij of ontlenen aan medepatiënten wordt sterk afgeraden. Het behandelend team dient elke materiële beschadiging door patiënt/bewoners aan te geven. Deze beschadiging kan mogelijks verhaald worden op de schadeveroorzakende patiënt/bewoner.

Aanwezigheid studenten

Leerlingenstage maakt deel uit van meerdere opleidingen (verpleegkunde, psychologie, zorgkundige, ergotherapie...). Dit betekent dat deze leerlingen onder begeleiding van gediplomeerd personeel deelnemen aan het arbeidsproces: meehelpen met verzorgende taken, sessies volgen en mee begeleiden en andere taken binnen deze discipline.In het kader van deze stages mogen de studenten de verpleegkundige gegevens inkijken in het kader van het maken van stage-opdrachten. Gegevens in de dossiers mogen enkel onder toezicht van beroepsbeoefenaars worden ingekeken. Eventuele persoonsgegevens worden steeds geanonimiseerd weergegeven in de stageverslagen.

Trefcentrum

Openingsuren:

- dinsdag-dinsdag: 14.00-20.30 uur.
- zaterdag, zondag en feestdagen: van 10.00- tot 12.00 uur en van 13.00-17.00 uur.

Dieet

Wanneer je voor je opname reeds een dieet gebruikt of je vindt dat er medische redenen zijn om een dieet aan te vragen, bespreek dit dan met je behandelend arts. Een dieet dient steeds door de dokter voorgeschreven te worden.

Praktische informatie

Was

Er zijn verschillende mogelijkheden om je kledij te reinigen:

Door familie: je kan vragen aan je familie om de kledij mee te nemen en te wassen in de centrale wasserette: je kan aan de verpleging vragen om een wasmachine en/of droogkast voor jou te reserveren zodat je zelf je was kan doen. Op de zorgeenheid kan je munten vragen om de wasmachines en droogkasten in het centrale therapiegebouw te gebruiken. Bij de aankoop van een wasmunt krijg je ook het nodige wasmiddel.

Door de externe wasserij.
indien bovenstaande mogelijkheden niet lukken, kan je je wasgoed meegeven aan de externe wasserij. Iedere week wordt de vuile was opgehaald en de zuivere was teruggebracht. Je moet er hierbij wel op rekenen dat je wasgoed tot een tiental dagen bij de wasserij is. Het is belangrijk dat je goed noteert welke stukken je meegeeft.

Patiëntveiligheid

Er worden 6 algemene topics onderscheiden die focussen op patiënten/familie:

1. geef jouw zorgverlener alle informatie over jouw gezondheidstoestand
2. maak duidelijk als je iets niet begrijpt
3. bereid jouw gesprek met de zorgverlener goed voor. Gebruik de 3 vragen:

<u>Wat zijn mijn mogelijkheden?</u> Zet met jouw huisarts/psychiater op een rij welke mogelijkheden er zijn. Dat zijn er altijd minstens twee, want even afwachten is ook een mogelijkheid. Voorbeelden: een lichamelijk onderzoek of een scan? Direct behandelen of eerst afwachten?

<u>Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?</u> Iedere behandeling heeft voor- en nadelen. Zo kan een operatie jouw klachten snel verhelpen, maar er zijn ook risico's aan verbonden. Vraag jouw huisarts/psychiater naar resultaten van de verschillende behandelingen. Wat kan een behandeling je opleveren? Kan je na de operatie weer sporten, verhoogt de behandeling jouw overlevingskans of vermindert het de pijn? Bespreek per mogelijke behandeling de herstelperiode, risico's, gevolgen en bijwerkingen.

<u>Wat betekent dat in mijn situatie?</u> Jouw persoonlijke situatie is belangrijk voor de keuze. Hoe is jouw thuissituatie, wat is jouw beroep, hoe oud ben je, wat zijn jouw wensen en jouw doelen? Ook voor jouw arts is het belangrijk om dit te weten. Zodat hij het medisch advies hierop kan aanpassen.

4. meld het als er iets gebeurt wat niet de bedoeling is
5. volg aanwijzingen en instructies goed op
6. als je je zorgen maakt, neem dan contact op met jouw zorgverlener.


12
11
10
9
8
7
6

Slotwoord

We beseffen dat een opname niet vanzelfsprekend is en dat niet elke dag even gemakkelijk verloopt. Geef jezelf ook de tijd om je aan te passen aan een nieuwe situatie. We willen als team met jou en je omgeving op weg gaan. Aarzel niet om je vragen en onzekerheden te bespreken met je mentor. Ook alle andere teamleden maken graag tijd voor je vragen en bezorgdheden.

Team Forensische zorg 4