



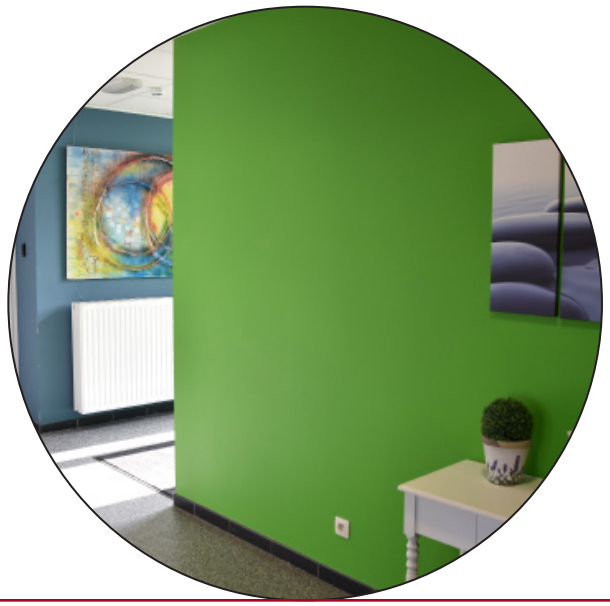






OPZC Rekem

Infobrochure
Forensische zorg 3



Forensische zorg 3

Daalbroekstraat 106
3621 Rekem
Gebouw N

p.2 Welkomstwoord
p.3 Therapeutisch kader
p.4 Begeleidingsaanbod
p.5 Dagindeling
p.6 Regels en afspraken
p.8 Het team
p.9 Praktische informatie

Welkomstwoord

Beste bewoner of geïnteresseerde.

We willen je welkom heten op Forensische zorg 3.
In deze brochure kom je van alles te weten over onze visie en werking.

Forensische zorg 3 is een zorgeenheid waar mensen eerder langer verblijven. We hanteren geen strakke behandelingsmodule die je moet volgen of waar je je moet aan aanpassen. De focus ligt vooral op ‘zorg op maat’. Het therapeutisch klimaat op onze zorgeenheid is vooral ondersteunend van aard. Dit wil zeggen dat we je helpen waar nodig, maar ook dat je dingen die je alleen kan, alleen mag doen. Het is het team dat zich zo goed mogelijk aanpast aan jouw noden en behoeften. We streven naar zoveel als mogelijk autonomie en zelfstandigheid voor elke bewoner.

Misschien verontrust het ‘langer verblijven’ jou een beetje. In de praktijk zien we echter regelmatig dat als mensen op hun eigen tempo, ritme en manier aan hun traject kunnen werken, een zekere groei mogelijk is. Andere woonvormen zijn in de toekomst dus helemaal niet uitgesloten.

Therapeutisch kader

Zoals je al in het welkomstwoord gelezen hebt, bieden we op Forensische zorg 3 een ondersteunend klimaat. In vaktermen heet dat dan ‘een supportief milieu’. Dit wil zeggen dat we, samen met jou, uitzoeken in welke dingen je zelfstandig functioneert en in welke dingen je eerder hulp nodig hebt of wilt hebben. Dit slaat op alles wat je je kan indenken.
Op de zorgeenheid hebben we twee grote doelen die we samen met jou proberen waar te maken. In de eerste plaats willen we vermijden dat er opnieuw iets strafbaar zou gebeuren in de maatschappij waardoor je in de problemen komt. Dit is voor jou net zo belangrijk als voor ons. Daarvoor is het nodig dat we elkaar goed leren kennen zodat we eventuele risico’s op de juiste manier kunnen inschatten.

In de tweede plaats vinden we het belangrijk om, ook samen met jou, uit te zoeken wat je leven aangenaam maakt of zou kunnen maken. We werken dan ook samen om te streven naar een, voor jou, zo groot mogelijke levenskwaliteit.

Belangrijk om te zeggen is dat het werken aan deze doelen echt maatwerk is. Je mag dus helemaal jezelf zijn, je eigen tempo volgen, je eigen dag invullen. Je kan steeds bij ons terecht, je mag vragen stellen, voorstellen doen en vooral meedenken. Alles is bespreekbaar.

Om deze doelen te bereiken is het belangrijk dat je weet bij wie je terecht kan. Daarom krijg je tijdens je verblijf op Forensische zorg 3 een mentor toegewezen. Dit is voor jou de meest centrale persoon in je begeleiding. Hij of zij zal regelmatig met je samen zitten of samen met jou dingen ondernemen.

In de eerste plaats willen we vermijden dat er opnieuw iets strafbaar zou gebeuren in de maatschappij waardoor je in de problemen komt.

Begeleidingsaanbod

Onze zorgeenheid is opgedeeld in twee leefgroepen. Dit maakt dat de leefgroep waarin je terecht komt wat kleiner en rustiger is. Als team schatten we in welke leefgroep het best aansluit bij je persoonlijke behoeften. Belangrijk om te zeggen is dat één van de leefgroepen een gesloten deur heeft. Deze gesloten deur heeft niet direct iets te maken met meer of minder vrijheden. Er zijn in deze groep immers bewoners die een eigen badge hebben van de buitendeur zodat ze zelfstandig binnen en buiten kunnen.

Iedere bewoner heeft een eigen één-persoonskamer. Je mag deze kamer naar eigen smaak inrichten en er je eigen 'thuis' plekje van maken. Er zijn weliswaar een aantal veiligheidsvoorschriften waar we rekening mee moeten houden. De kamers blijven ook overdag open en je kan je er altijd op terugtrekken. Naast je eigen kamer beschikken we ook over een aantal gemeenschappelijke ruimtes die door iedereen gebruikt kunnen worden. We vragen je om zowel je eigen kamer als de gemeenschappelijke ruimtes netjes te houden. Iedereen op de zorgeenheid heeft ook een taakje om bij te dragen aan het 'huishouden'. Eén keer in de maand organiseren we een bewonersvergadering waar je vrijblijvend naar toe mag komen. We bespreken er de dagdagelijkse werking en sfeer op de zorgeenheid.

Op de zorgeenheid wordt er geregeld gekookt, samen met de therapeut. Als je jarig bent kan je je keuzemenu aan haar doorgeven. Ook is er de mogelijkheid voor jou om zelf je eten klaar te maken. Je kan dit alleen doen of samen met anderen. We vinden het wel belangrijk dat dit dan gezonde maaltijden zijn.

Zoals je al weet bieden we in OPZC Rekem heel wat activiteiten aan. De keuze om deel te nemen aan deze activiteiten ligt volledig bij jou. We helpen je om uit te zoeken wat eventueel een meerwaarde voor jou kan zijn. Onze psycholoog bespreekt met jou waar je interesses liggen en wat je op je programma wil. Je krijgt dan een handig overzicht voor een week waarop je dit terug vindt. Sommige van deze therapieën gaan door op de zorgeenheid, anderen gaan elders op het terrein door. Er bestaat ook een mogelijkheid om tegen een kleine vergoeding te werken op het domein.

Maar ook buiten OPZC Rekem zijn er heel wat mogelijkheden. Dit kan gaan over vorming, vrije tijd, werk, dagbezigheid, vrijwilligerswerk… Je moet weten dat hier altijd over gesproken kan worden. Samen met jou kijken we wat je graag doet, waar je goed in bent en wat haalbaar is.

Ook op vlak van vrije tijd worden er op Forensische zorg 3 heel wat activiteiten georganiseerd. Dit gaat van cinemabezoek, pretpark, sport tot projecten zoals walk-on of bike-on. Je mag altijd kiezen om al dan niet deel te nemen. Deze activiteiten worden ruimschoots op tijd kenbaar gemaakt. In de bewonersvergadering mag je ook eigen voorstellen doen om vrije tijd in te vullen. We bekijken dan of het haalbaar is.

Als afsluiter over het begeleidingsaanbod willen we je nog meegeven dat we het belangrijk vinden om je netwerk (familie, vrienden) te betrekken bij de zorg tijdens je verblijf op onze zorgeenheid. We willen graag met deze mensen kennis maken en met hen samenwerken zodat ook zij je kunnen ondersteunen in het uitbouwen van een kwaliteitsvol leven.

Dagindeling

Visie

Mensen hebben nood aan regelmaat. Regelmaat zorgt voor een oriëntatie in de tijd, een vast dag-nachtritme, en rust. Bepaalde zorgeenheidsmomenten keren dagelijks terug binnen een vaste voorspelbare volgorde. Niet zozeer vaste terugkerende tijdstippen zorgen voor een regelmaat, wel vaste terugkerende volgordes van momenten. Indien er nood aan is, kunnen de tijdstippen worden aangepast op jouw maat..

Omwille van de praktische haalbaarheid, streven we wel naar collectieve tijdsgebonden momenten. Waar mogelijk worden deze tijden in samenspraak met jullie als bewoners afgesproken. Tijdens deze collectieve momenten kan je contact hebben met andere bewoners of met het team.

07.00 uur	Start van de dag. Je kan naar de dagzaal komen.
07.45 - 08.45 uur	Medicatie en ontbijt (WE 7.45 - 9.15 uur)
08.45 - 09.00 uur	Zakgeld (WE 9.15 – 9.30 uur)
09.00 - 12.00 uur	Sessie/activiteit indien dit op je programma staat.
10.00 uur	Koffie + koek
11.45 - 12.00 uur	Medicatie
12.00 - 13.00 uur	Middagmaal
12.30 uur	Zakgeld op vrijdag
13.00 - 16.00 uur	Sessie of activiteit indien dit op je programma staat.
15.00 uur	Koffie + koek
17.00 - 18.00 uur	Medicatie + avondmaal
20.30 - 22.30 uur	Nachtmedicatie (WE 20.30 – 23.30 uur)
22.30 uur	Einde van de dag. We vragen je om naar je kamer te gaan (WE: 23.30 uur)

Je kan tussen 22.30 - 24.00 uur en tussen 5.00 - 7.00 uur een sigaret gaan roken in de binnentuin. Door op je kamerbel te duwen en ze zelf weer uit te duwen laat je de nachtverpleging weten dat je niet op je kamer bent.

Tussen 24.00 - 5.00 uur is het slaaptijd.

Regels en afspraken

Visie

Daar waar mensen samenleven met elkaar, zijn er regels en afspraken nodig.
We waarderen de autonomie van jou als bewoner. Daarom streven we naar een zo veel als nodig, maar een zo weinig als mogelijk aantal basisregels en afspraken.
Basisregels geven een brede niet-onderhandelbare grens aan, die geldt voor alle bewoners. Moest het gebeuren dat je je op één of andere manier niet houdt aan deze regels geven we daar gevolg aan. We willen wel benadrukken dat we dit gevolg allerminst opvatten als een straf, maar wel als een therapeutisch instrument waardoor je iets kan leren.Afspraken zijn onderhandelbaar en worden gemaakt in samenspraak tussen bewoners en teamleden. Wanneer we een afspraak maken, gaan we ook samen na wat de gevolgen zullen zijn van het wel of niet naleven van de afspraak. Uiteraard is ook 'het maken van afspraken' maatwerk. We vragen niets wat voor jou niet haalbaar is.

In de praktijk

Wanneer bewoners verblijven op onze zorgeenheid, moeten ze zich houden aan een aantal basisregels. Deze basisregels gelden in feite voor het hele forensisch cluster en zijn dus niet verschillend met de afspraken in het ziekenhuis.

Je dient je als bewoner te houden aan de algemene juridische wetgeving, zoals iedereen in de samenleving.
De voorwaarden die de KBM aan jou stelt, worden door ons opgevolgd.

- Je geld wordt beheerd door een bewindvoerder of vzw beheer patiënten goederen.
- In het forensisch cluster ben je als bewoner verplicht om je domicilie in OPZC Rekem te hebben.
- Je houdt je aan je vrijheden, zoals besproken in team. Bij het niet naleven van vrijheden is er altijd een consequentie. Deze is afhankelijk van de situatie.
- Bij een ontvluchting starten we de ontvluchtings-procedure, in overleg met clustermanager en arts. Als je terugkeert bekijken we welke zorgeenheid (For 3 of de crisismodule op For 1) het meest aangewezen is.
- Agressie naar personen wordt niet getolereerd. Bij fysieke agressie naar personen volgt er steeds een crisisopname.
- Alcoholische dranken en drugs zijn verboden op de zorgeenheid. Het gebruik ervan wordt beantwoord met de uitgewerkte drugsprocedure. Enkele bewoners mogen, met toelating van de KBM, wel gebruik maken van alcoholische dranken maar dan enkel buiten de campus en onder begeleiding. Tijdens groepsuitstappen wordt geen alcohol gebruikt.

Voorts bestaan er op de zorgeenheid specifieke afspraken. Sommige afspraken gelden voor de groep, andere afspraken zijn specifiek voor een individuele bewoner. De afspraken dienen nageleefd te worden.

Groepsafspraken

Groepsafspraken worden tijdens de zorgeenheids-vergadering (dat is een vergadering van alle teamleden) besproken, doch bij voorkeur in samenspraak met jullie, de bewoners (bewonersvergadering).

Regels en afspraken

- Eet - en medicatiemomenten gebeuren op vaste (glij) momenten, waar je als bewoner wordt verwacht.
- We vragen je om ’s avonds naar je kamer te gaan om 22.30 uur.
- Om het werk op de zorgeenheid wat te verdelen vragen we je om een huishoudelijke taak te doen. Wat dat precies inhoudt, wordt samen met jou en de bewonersgroep besproken.
- We dragen zorg voor gemeenschappelijke materialen. We laten het proper en opgeruimd achter.
- Om onderlinge ruzies te voorkomen, vermijden we handelspraktijken tussen de bewoners onderling of tussen bewoners en personeel. Elkaar voorthelpen als vrienden moet kunnen.
- Je mag je kamer naar eigen zin inrichten. We respecteren je waarden en normen, maar hygiëne van je kamer is wel noodzakelijk. Ook moeten we rekening houden met een aantal veiligheidsvoorschriften.
- Op Forensische zorg 3 kan je nergens binnen roken.
- Energiedranken beperk je, omwille van gezondheidsredenen, best tot max. 2x/dag. Individueel kunnen er andere afspraken gemaakt worden.
- Energiedranken worden niet gedronken in gemeenschappelijke ruimtes. Als je bent gaan winkelen kan de verpleging je drank koel bewaren.
- Wapens zijn verboden.
- Porno kijken mag op de zorgeenheid, maar enkel individueel op je eigen kamer. Het is wel aangewezen om dit met je mentor te bespreken.
- Kinderporno of extreem agressief materiaal is niet toegelaten
- Omwille van brandgevaar zijn er op de zorgeenheid geen kaarsen, wierrookstokjes, en dergelijke toegelaten.

Individuele afspraken

- Individuele afspraken worden samen met jou opgesteld door de mentor en/of binnen het multidisciplinaire team.
- Individuele afspraken moeten onderbouwd zijn en op maat van jou als bewoner. Er wordt op voorhand nagedacht over eventuele gevolgen als het niet zou lukken om je aan deze afspraak te houden. We bekijken ook waarom het niet gelukt is en we proberen de afspraak aan te passen indien dit nodig zou zijn
- We plaatsen hierbij twee belangrijke opmerkingen.
  - Afspraken gelden voor bewoners, maar ook voor het team.
  - Bewoners hebben de plicht om zich te houden aan de basisregels en afspraken. Echter, daarnaast hebben ze ook rechten.
- We respecteren patiëntenrechten.

Klachten

Het kan natuurlijk altijd zijn dat je het niet eens bent met het team.
Indien je klachten hebt mag je deze altijd met ons bespreken. Je kan ook terecht bij de interne klachtenbehandelaar (de verpleging of sociale dienst kan je hierbij helpen) of bij de ombudsdienst (de gegevens hangen op in de leefruimte). Deze telefoonnummers staan ook achteraan in deze brochure.





Het team

24-uurs team	089 22 24 20
Psycholoog	089 22 28 00
Criminoloog	089 22 28 33
Sociale dienst	089 22 28 42
Psychiater	089 22 20 04
Verpleegkundig leidinggevende	089 22 24 21
Programmacoördinator	089 22 24 03
Clustermanager	089 22 24 02
Ombudsdienst	mevr. Ingrid Meeuwis 0494 30 48 33 of 0800 99 395
Klachtenbehandelaar	A.I. Bart 089 22 29 01



Zoals je gewoon bent in het ziekenhuis, is ook het team van Forensische zorg 3 samengesteld uit verschillende disciplines. De mensen waar je het meest mee te maken gaat hebben zijn de medewerkers uit het 24-uurs team. In deze groep werken psychiatrisch verpleegkundigen, opvoedkundigen en zorgkundigen.

Daarnaast werken er ook een aantal anderen gedurende de dag met jullie. Een huismoeder die je bijstaat in allerlei zaken van het dagelijks leven zoals je kleding, je was, je kamer… Een psychomotorisch therapeut die vooral werkt rond beweging, een therapeut die heel dikwijls, samen met jullie, bezig is met lekker en gezond eten of rond creatieve zaken. Een ergotherapeut helpt je als je op één of andere manier terug aan de slag wil met werk. Verder wordt je verblijf ondersteund door een psycholoog, een criminoloog en een sociaal assistent. De psychiater is eindverantwoordelijke.

Praktische informatie

Wet patiëntenrechten

De wet van 22.08.2002 betreffende de rechten van de patiënt legt de rechten van de patiënt op een overzichtelijke manier vast. Deze wetgeving bevordert het vertrouwen in en de kwaliteit van de relatie tussen de patiënt en hulpverlener. De wet patiëntenrechten omvat het recht op kwaliteitsvolle dienstverlening, een vrije keuze van de zorgverstrekker, het recht op informatie, het recht op toestemming, het recht op inzage in het eigen dossier, het recht op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer en het recht op klachtbemiddeling. Je kan een flyer met uitleg over de wet patiëntenrechten vragen bij de verpleging of bij de Sociale Dienst.

Externe ombudsdienst/klachten

Indien je problemen ondervindt in verband met de rechten van de patiënt of als je klachten hebt over aspecten van de zorgverlening of behandeling, kan je steeds terecht bij de teamleden of de verpleegkundig leidinggevende van je zorgeenheid. OPZC Rekem beschikt over een externe ombudspersoon en een interne klachtenbehandelaar.

De externe ombudsvrouw is onafhankelijk. Je kan een afspraak met haar maken via:

- gsm: 0494 30 48 33
- mail: ingrid.meuwis@overlegplatformgg.be
- post: vzw Overlegplatform Geestelijke Gezondheid, Universiteitslaan 1 te 3500 Hasselt; T.a.v. Ingrid Meuwis Externe Ombudspersoon
- interne post

OPZC Rekem beschikt ook over zijn eigen interne dienst voor klachtenbehandeling. Je kan hiervoor op werkdagen terecht bij de interne klachtenbehandelaar Anita Keijdener. De interne klachtenbehandelaar is een medewerker van OPZC Rekem.

- telefoon: 089 22 23 06
- mail: anita.keijdener@opzcrekem.be.

Gebruik camera's

Conform de C.A.O nr. 68 van 18.06.1998 betreffende de bescherming van de persoonlijke levenssfeer van de werknemers t.o.v. de camerabewaking op de arbeidsplaats zijn er op de domeinen en in verschillende gebouwen van OPZC Rekem camera's geplaatst. Deze camera's zijn geplaatst met als doel de veiligheid en de gezondheid van het personeel en de patiënten te vrijwaren en het personeel hun toezichtfunctie makkelijker te laten vervullen. Deze camera's zullen 24/24 uur en 7/7 dagen weergeven en/of registreren.

Bereikbaarheid

Met de wagen

Vanuit Brussel of Antwerpen: neem in Lummen (Klaverblad) de E314 richting Genk/Aken, Afrit 33 - Maasmechelen. Sla rechtsaf en volg de staatsbaan N78 richting Lanaken tot aan het rond punt. Sla aan het rond punt rechts af (Daalbroekstraat). Steek het kruispunt over en na enkele honderden meters ligt de ingang van OPZC Rekem en PVT aan je rechterzijde. Vanuit Tongeren: neem de weg Tongeren-Maaseik in de richting van Maaseik. Sla linksaf aan het rond punt te Rekem (Daalbroekstraat). Steek het kruispunt over en na enkele honderden meters ligt de ingang van OPZC Rekem en PVT aan je rechterzijde.

Praktische informatie

Met het openbaar vervoer
De bussen 20A, 45 en 64 van De Lijn passeren op de campus, halte OPZC Rekem. Daarnaast kan ook gebruik gemaakt worden van de belbus. De uurregeling en stopplaatsen zijn terug te vinden via www.delijn.be.

Similes
Similes is een vereniging voor gezinsleden en naasten van personen met een psychiatrische problematiek. Similes verenigt partners, ouders, kinderen, broers en zussen, vrienden… kortom iedereen die betrokken is bij een psychisch zieke.
Informatie over Similes kan je vragen aan de sociale dienst of aan de verpleging..

Betaling
De financiële voorwaarden van je opname kan je bespreken met de maatschappelijk assistent. Zij helpt je graag verder met alle vragen omtrent financiën, beheer, bewindvoering, facturen, …

Aansprakelijkheid
Je bent zelf verantwoordelijk voor je bezittingen. Het zorgcentrum is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van je bezittingen, noch voor beschadiging of verlies van je eigendommen. Het is daarom belangrijk dat je waardevolle voorwerpen goed opbergt en je kamerdeur sluit als je er niet bent.
Je krijgt, bij aankomst op de zorgeenheid, een badge om je kamerdeur te openen. Dit brengt geen extra kosten voor jou mee. Belangrijk om te zeggen is wel dat als je deze badge verliest, je zelf een andere moet betalen (75€). Dit is veel geld.

Besturen van voertuigen
Afhankelijk van de medicatie die je neemt en je ziektebeeld, kan het besturen van een wagen risico's inhouden. De behandelende arts zal je dan meedelen dat het volgens de wetgeving met betrekking tot rijvaardigheid een risico is, al dan niet verboden is een voertuig te besturen. Je kan je steeds wenden tot CARA (Haachtsesteen-weg 1405, 1130 Brussel, Tel.: 022 44 15 52, mail: CARA@bivv.be) waar een rijgeschiktheidstest kan worden uitgevoerd.

Aanwezigheid studenten
Stage maakt deel uit van verscheidene opleidingen (verpleegkunde, psychologie, ergotherapie...). Deze studenten nemen gesuperviseerd deel aan het arbeidsproces. Ook deze studenten zijn gebonden aan het beroepsgeheim.

Cafetaria
Openingsuren van het Trefcentrum:
Dinsdag - Vrijdag: 14.00 - 20.30 uur.
Zat-, zon- en feestdagen: van 10.00 - 12:00 uur en van 13.00 - 17.00 uur.
Het Trefcentrum is gesloten op maandag.

Dieet
Wanneer je voor je opname reeds een dieet gebruikt of je vindt dat er medische redenen zijn om een dieet aan te vragen, bespreek dit dan met je behandelend arts. Een dieet dient steeds door de dokter voorgeschreven te worden.
Wanneer je vanuit een bepaalde overtuiging een andere voedingsgewoonte hebt (vegetarisch, halal,…), kan je dit doorgeven aan de teamleden zodat hier rekening mee kan worden gehouden.

Praktische informatie

Kamers

Tijdens je verblijf binnen de zorgeenheid beschik je over een individuele kamer. Ten behoeve van je behandeling kunnen de verpleegkundigen ten allen tijde je slaapkamer betreden.
De medewerker van de facilitaire dienst wordt in staat gesteld om je kamer te betreden om schoon te kunnen maken of herstellingen uit te voeren.
Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal van eigendommen. Neem daarom geen kostbaarheden mee en maak gebruik van een locker. Je bent zelf verantwoordelijk voor het beheer van deze sleutel. Aan verlies of niet inleveren van de sleutel zijn onkosten (75 euro) verbonden.

Brandveiligheid

Om veiligheidsredenen mogen enkel onderstaande elektrische toestellen, eigendom van de patiënt/bewoner, op hun slaapkamer aanwezig zijn: scheermachine of ladyshave, haardroger en/of krultang, elektrische tandenborstel, radio, wekkerradio, Dvd-speler, home cinemasysteem en/of stereo-installatie, cassetterecorder, cd-speler, televisie (flatscreen; beeldbuistoestellen zijn niet toegelaten), spelconsole en/of computer/ laptop. Andere elektrische toestellen mogen enkel mits uitdrukkelijke toelating van de verpleegkundig leidinggevende.

De patiënten/bewoners mogen geen elektrische toestellen die een warmteweerstand bevatten in hun kamer hebben en gebruiken.
Hieronder een niet-limitatieve opsomming van de meest voorkomende elektrische toestellen met een warmteweerstand:

- koffiezet (alle soorten en vormen);
- strijkijzer, waterkoker;
- elektrisch deken;
- elektrisch verwarmingstoestel;
- geurverspreider op netstroom, ….

Het gebruik van dominostekkers is verboden. Enkel een beperkt aantal contactdozen met penaarding is toegelaten. Soepele leidingen van elektrische toestellen en de elektrische toestellen zelf moeten in goede staat zijn (geen beschadiging aan kabel of stekker), mogen de doorgangen niet verhinderen en geen struikelgevaar creëren.

Bij twijfel, of als het therapeutisch/medisch verantwoord is, zal de verpleegkundig leidinggevende beslissen of het elektrisch toestel wel of niet toegelaten wordt.

De aanwezigheid en het gebruik van kaarsen is verboden.

Er mag geen meubilair van thuis meegebracht worden. Op de slaapkamer mag enkel het meubilair van OPZC Rekem staan. Uitzondering hierop is de afdeling PVT. In het PVT kan men in overleg met de preventieadviseur van OPZC Rekem een beperkt aantal aan meubilair toestaan dat door de bewoner wordt aangekocht

Was

Er zijn verschillende mogelijkheden om je kledij te reinigen. Je kan ervoor kiezen om dit te laten doen door de externe wasserij of om dit zelfstandig te doen. Welke manier het beste is, bespreek je best met onze huismoeder.

Praktische informatie

Patiëntveiligheid

Er worden 6 algemene topics onderscheiden die focussen op patiënten/familie:

1. geef jouw zorgverlener alle informatie over jouw gezondheidstoestand
2. maak duidelijk als je iets niet begrijpt
3. bereid jouw gesprek met de zorgverlener goed voor. Gebruik de 3 vragen:

Wat zijn mijn mogelijkheden? Zet met jouw huisarts/psychiater op een rij welke mogelijkheden er zijn. Dat zijn er altijd minstens twee, want even afwachten is ook een mogelijkheid. Voorbeelden: een lichamelijk onderzoek of een scan? Direct behandelen of eerst afwachten?

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden? Iedere behandeling heeft voor- en nadelen. Zo kan een operatie jouw klachten snel verhelpen, maar er zijn ook risico's aan verbonden. Vraag jouw huisarts/psychiater naar resultaten van de verschillende behandelingen. Wat kan een behandeling je opleveren? Kan je na de operatie weer sporten, verhoogt de behandeling jouw overlevingskans of vermindert het de pijn? Bespreek per mogelijke behandeling de herstelperiode, risico's, gevolgen en bijwerkingen.

Wat betekent dat in mijn situatie? Jouw persoonlijke situatie is belangrijk voor de keuze. Hoe is jouw thuissituatie, wat is jouw beroep, hoe oud ben je, wat zijn jouw wensen en jouw doelen? Ook voor jouw arts is het belangrijk om dit te weten. Zodat hij het medisch advies hierop kan aanpassen.

4. meld het als er iets gebeurt wat niet de bedoeling is
5. volg aanwijzingen en instructies goed op
6. als je je zorgen maakt, neem dan contact op met jouw zorgverlener.

Slotwoord

Hopelijk heeft deze brochure je een beeld gegeven over hoe we werken op Forensische zorg 3. Uiteraard gebeuren er nog veel meer dingen die hier niet besproken zijn. Je bent welkom om hier vragen over te stellen.

Wij kijken er in elk geval naar uit om met jou samen te werken en je verblijf op Forensische zorg 3 zo aangenaam mogelijk te maken.

Het team van Forensische zorg 3