



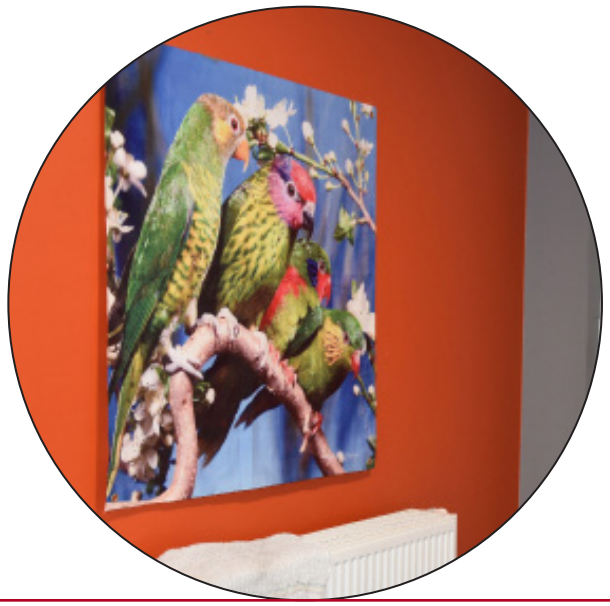






OPZC Rekem

Infobrochure
Forensische zorg 2



Forensische zorg 2

Daalbroekstraat 106
3621 Rekem
Gebouw M

p.2 Welkomstwoord
p.3 Therapeutisch kader
p.5 Begeleidingsaanbod
p.9 Therapie
p.11 Afspraken
p.15 Dagindeling
p.16 Het team
p.17 Praktische informatie

Welkomstwoord

Beste,

Welkom op Forensische zorg 2. Met deze brochure willen we je graag informeren over onze werking.

Onze zorgeenheid is er op ingesteld om je, op jouw tempo en jouw maat, goede en kwaliteitsvolle zorg en ondersteuning te bieden. Daarnaast streven we ernaar je zoveel mogelijk autonomie en zelfstandigheid op te laten nemen binnen het kader van ons therapeutisch milieu en volgens het model van RNR. Meer info hierover vind je verder in de brochure.

Van ons team verwachten we dat ze jou te allen tijde de meest aangewezen en gespecialiseerde goede forensische psychiatrische zorg bieden volgens de regels van de kunst. Als ze hier willen werken, moeten ze zich daarmee akkoord verklaren. Van jou verwachten we, als je kiest voor een verblijf op Forensische zorg 2, dat je uitdrukkelijk akkoord gaat met de basisprincipes en huisregels die wij in deze brochure proberen uit te leggen.

Moest je na het lezen van deze brochure nog een aantal vragen hebben, kan je deze gerust aan de teamleden stellen.

We wensen je voor de komende tijd heel veel succes.

Het team Forensische zorg 2.

Therapeutisch kader

Doelgroep

Op Forensische zorg 2 is er plaats voor 28 bewoners. Onze zorgeenheid maakt deel uit van een forensisch zorgtraject, voornamelijk voor mannelijke geïnterneerden vrij op proef. Zoals eerder gezegd gaan we verder met behandelen op een tempo dat voor jou ook haalbaar is. Dit houdt vaak een langer verblijf in. Naast het therapeutisch aan de slag gaan, gaan we ook hard op zoek naar wat je zinvol vindt in je leven, naar wat je zin geeft in het leven.

Missie

Belangrijke doelstellingen zijn terugval-preventie, behandeling van de psychiatrische problematiek en bevordering van de maatschappelijke re-integratie, resocialisatie of rehabilitatie.

Begeleiding wordt aangeboden in een “strikt gereglementeerd en gestructureerd, multidisciplinair zorgtraject”, waarbinnen professionele, state-of-the-art, evidence-based behandeling- en begeleidingsmodellen aangewend worden, in nauwe samenwerking met Justitie (KBM, SURB) en met het Forensisch Kenniscentrum (KEFOR).

Visie

Tijdens je verblijf trachten we doorheen het therapeutisch proces een verschil te maken. Verschil met de gevangenis, verschil met je situatie voor de opsluiting. Maar ook verschil met oude gedrag- en denkpatronen en ongepaste manieren van omgaan met jezelf en met je omgeving.Drie basisprincipes gelden binnen heel het forensische cluster:

1.Vrijheid naar verantwoordelijkheid: het correct opnemen van verantwoordelijkheden leidt tot meer vrijheidsgraden.

2.Afspraak is afspraak: op gemaakte afspraken wordt niet teruggekomen.

3.Een klimaat van wederzijds respect, voor jezelf en voor de ander.

Om aan de slag te gaan en te durven experimenteren met nieuwe vormen van gedrag, moet een zorgeenheid tegelijk veilig en uitnodigend zijn. Daarvoor baseren we ons op een aantal belangrijke menselijke basisbehoeften.

Autonomie: iedere persoon wil graag zijn leven zelf in handen hebben.
Tijdens je behandeling zal je meer en meer inspraak krijgen in je traject en keuzes voorgelegd krijgen maar ook terverantwoording geroepen worden omtrent de gevolgen van je keuzes. Vertrouwen, vrijheden en bepaalden privileges zal je moeten verdienen.

Competentie: iedereen wil het gevoel hebben iets te kunnen, ergens goed in te zijn.
We gaan met jou op zoek naar je talenten en mogelijkheden. Dat werkt niet in chaotische en onduidelijke omstandigheden. Aan de hand van duidelijke en transparante regels en een duidelijke communicatie rond die regels en verwachtingen trachten we ook je competenties te verbeteren. Dit betekent dat we vaak samen spreken over afspraken en werkpunten en ook consequent optreden rond (het overtreden van) samen gemaakte afspraken.

Therapeutisch kader

Verbondenheid: niemand wil graag alleen staan, ieder mens wil iets betekenen.
We trachten verbondenheid te creëren door samen dingen te doen. We proberen je te benaderen met aandacht en oprechte interesse. We proberen empathie te tonen voor de moeilijke situatie waarin je je bevindt en voor de moed die het vraagt om gedurende lange tijd met jezelf aan de slag te gaan.
We doen niet “zomaar” iets. We hebben lang nagedacht over hoe een goede behandeling er binnen een forensische leefgroep dient uit te zien.

We werken met het RNR-model ofwel het “Risk Need Responsivity”-model. Vanuit dit model zoeken we samen een aantal zaken uit: wat loopt er goed en minder goed in je leven? Wat heeft er mee aan de basis gelegen van het plegen van een delict? Wat heb je nodig om tot verandering te kunnen komen? Dit doen we door samen op zoek te gaan naar je sterktes (waar je goed in bent) en je werkpunten (waar je beter in kan worden).

Zo bekijken we samen hoe we je kunnen helpen om je problemen aan te pakken en te werken aan een delictvrije toekomst met aandacht voor wat voor jou belangrijk is.

Begeleidingsaanbod



Begeleidingsaanbod

Leefgroepen

Op Forensische zorg 2 heb je vaak de zelfredzaamheid wel onder de knie. De nadruk ligt dan ook vooral op het samenleven met anderen en op het verkennen en verruimen van je mogelijkheden in het omgaan met anderen en met allerlei kleinere en grotere problemen.
We proberen ook voor jou een kleinschalige, huiselijke en respectvolle woonomgeving te scheppen, waarin je op je eigen tempo maximale ontplooiingskansen krijgt op alle domeinen van het dagelijkse leven. Waarbij we wel in het achterhoofd houden dat we delictrisico's te allen tijde moeten vermijden.
Waar mogelijk, in het kader van vrijheid voor verantwoordelijkheid, wordt gestreefd naar het zetten van stapjes naar de maatschappij. Dat kan bvb. gaan om een dagactiviteit, opleiding of werk buiten OPZC Rekem, om een vrijetijdsactiviteit of om het opbouwen van een vriendenkring. Ook doorstromen naar een begeleide woonvorm buiten het ziekenhuis behoort nog tot de mogelijkheden.
Je kan over een kamer of over een studio beschikken, naargelang de mate van zelfstandigheid die je toont in het zorgzaam omgaan met je eigen leefruimte.

Begeleiding

We leveren maatwerk. Dat wil zeggen dat we zeer zorgvuldig bekijken wat je mogelijkheden en beperkingen zijn en waar je, op basis daarvan, naartoe wil en kan werken. Van daaruit wordt dan ook jouw individueel programma samengesteld.
Als er samen met jou gekozen wordt voor resocialisatie dan is de begeleiding gericht op een stapsgewijze terugkeer naar de samenleving en omvat activeringsaspecten in voorbereiding op gedeeltelijke of volledige resocialisatie op vlak van wonen en/of werken en/of vrije tijd en/of sociale relaties.
De nadruk ligt daarbij op het leren omgaan met anderen en het leren omgaan met problemen die zich in het dagelijks leven kunnen voordoen.
Om dit te verwezenlijken werken we met signaleringsplannen, met groepsmomenten zoals het koken, de bewonersvergadering, de "koffieklets" of het feestcomité en werken we ook nauw samen met andere diensten zoals de woonwijzer en de werkwijzer. Ook contacten met familie, vrienden en vrijwilligers staan hierbij centraal.
Naast vrijheid naar verantwoordelijkheid is er toch ook doorlopend toezicht en bescherming en bijsturing van ongepast gedrag.
Wanneer blijkt dat je langdurige begeleiding en verzorging nodig hebt, dan bekijken welke "hulpmiddelen" je hiervoor nodig hebt en proberen we samen met jou het maximale uit je mogelijkheden en je leven te halen binnen een beveiligde omgeving.

Regels

Regels zorgen voor de basis die nodig is voor de leefbaarheid van de groep, ze zijn er in het algemeen belang. Ze geven een hele brede grens aan die wel voor iedereen geldt.

Geweld t.a.v. medebewoners of personeel, zowel verbaal als fysiek, of agressie naar materialen wordt niet geaccepteerd. Soms is het moeilijk om op een aanvaardbare manier om te gaan met kwaadheid of irritatie en soms zijn jullie omwille van het, op een niet aanvaardbare manier uiten van agressie, in de problemen gekomen. Daarom is het ook

een onderdeel van jullie verblijf om jullie alternatieven aan te reiken voor gewelddadig gedrag. Zowel op verbale als fysieke agressie zullen er gepaste maatregelen volgen. Fysieke agressie naar personen betekent sowieso een time-out naar de crisismodule.

Druggebruik -eender welke drugs- is streng verboden binnen het ziekenhuis. Personeel kan je op ieder moment screenen op alcohol- of druggebruik. Bezorgen of verkopen van verslavende middelen is een zeer ernstig vergrijp en zal streng worden gesanctioneerd. Bij betrapping hebben we de mogelijkheid om dit aan de directie te melden en kan de behandeling beëindigd worden.

Alcoholgebruik en het bezit van alcohol op de zorgeenheid zelf is verboden. Voor onze bewoners geldt een totaal alcoholverbod. Dat betekent dat ook het gebruik van alcoholarm bier (Tourtel, Buckler…) en alcoholvrije wijn niet toegestaan is.
Bij overtreding van deze regel zal de alcohol- en drugsprocedure toegepast worden.

Seksualiteit en partnerrelatie: seksualiteit en relaties horen bij het leven. We staan achter een relatie als de evenwaardigheid en de veiligheid van beide partners bewaard blijft en de relatie het groepsgebeuren of je verblijf niet verstoort. We verwachten dat je open en transparant bent over je relaties en dat er afspraken rond gemaakt kunnen worden.
Dat geldt ook voor relaties met patiënten van andere zorgeenheiden. Wel wordt er dan overlegd met het team van de betreffende zorgeenheid om na te gaan of er wel degelijk sprake is een relatie in evenwaardigheid.
Bewoners die een relatie hebben kunnen hun partner op de kamer ontvangen mits aan bovenstaande voorwaarden wordt voldaan. Meer info vind je terug in de brochure “visie relaties en seksualiteit in het forensisch cluster”. Met vragen kan je steeds bij de begeleiding terecht.

Handelen, verkopen en ruilen van goederen onderling kan niet. Het risico op misbruik is immers erg groot hetgeen afbreuk doet aan een veilig leefklimaat.



Begeleidingsaanbod

Ontvluchting: je mag de zorgeenheid en campus niet verlaten zonder voorafgaande toestemming van het team. Om de campus te mogen verlaten voor een uitstap, heb je eveneens de schriftelijke toelating nodig van de KBM. Indien je toch de campus verlaat zonder toelating, of wanneer je niet (tijdig) terugkeert van een uitstap, wordt de ontvluchtingsprocedure toegepast. Dit betekent dat de politiediensten op de hoogte worden gebracht die op hun beurt een seiningsbericht zullen verzenden. We rapporteren dit ook aan de KBM. Met een ontvluchting wordt je verdere verblijf in vraag gesteld.

Voorwaarden van de KBM: de KBM beslist over jouw vrijstelling op proef en koppelt hieraan enkele voorwaarden die je moet ondertekenen voor akkoord. Het niet naleven van (één van) deze voorwaarden zal door de justitieassistent gerapporteerd worden aan de KBM.

Verplicht inkomstenbeheer: één van onze opnamevoorwaarden is dat alle inkomsten verplicht beheerd worden door de vzw Beheer Patiëntengoederen tenzij er voor de opname een voorlopig bewindvoerder door een vrederechter werd aangesteld. De kost verbonden aan het geldbeheer bedraagt 3,5 %, berekend op het maandelijks inkomen. Van het ogenblik dat je bankrekening hier in orde is, krijg je regelmatig je bankuittreksels met een overzicht van je inkomsten en uitgaven. In het geval de derdenrekening gebruikt wordt, is informatie over inkomsten en uitgaven op ieder moment opvraagbaar via de vzw Beheer Patiëntengoederen. In overleg met jou worden eventuele schulden uit je verleden afbetaald.

Delictpreventie en therapie

Het belangrijkste doel van je opname hier, naast het behandelen van psychische problemen, blijft het leren voorkomen van nieuwe delicten. Voorkomen is immers beter dan genezen.

Delicten hebben vaak te maken met een “ongezonde” manier van leven zoals langere tijd werkloos zijn of net teveel werken, verveling, financiële problemen hebben, je gezondheid verwaarlozen, geen of riskante hobby’s uitoefenen, spanningen hebben in je relatie of je gezin. We zien vaak dat mensen die delicten plegen moeite hebben met die spanningen en ze ofwel opkroppen, ofwel agressief worden of bijvoorbeeld alcohol en drugs gaan gebruiken.

Therapie is ook het leren van nieuwe vaardigheden

Vaak is het “delict” een ongelukkig antwoord op een heel menselijke behoefte zoals de behoefte aan innerlijke rust, de behoefte aan vriendschap en samenhorigheid, de behoefte ergens in uit te blinken en iets te betekenen,… Die behoeften zijn belangrijk en moeten, maar dan wel op een gezonde manier, een plekje krijgen tijdens je verblijf.

Therapie is niet enkel spreken over jezelf en over het delict. Therapie is ook het leren van nieuwe vaardigheden of het inzetten van mogelijkheden die je al hebt maar dan op een gezonde manier die niemand kwetst. We vinden het belangrijk om je goed te leren kennen door veel te praten en dingen samen te doen. Belangrijk voor ons is dat je ook doet wat je zegt. We vinden dat je hier moet laten zien dat je op een andere manier dan vroeger met je spanningen kan omgaan.
Als het leren van nieuwe vaardigheden of het veranderen niet meer mogelijk is (om welke reden dan ook) werken we eerder aan rehabilitatie en herstel, dat wil zeggen dat we je de beperkingen die er zijn leren aanvaarden en vooral focussen op de dingen waar je wel goed in bent, uiteraard binnen een veilige omgeving.
Samen met jou willen we kijken naar de schade die er aangericht is door je delict, niet alleen voor jezelf maar ook voor je omgeving en je slachtoffer. Misschien zijn er wel mogelijkheden om die schade op één of andere manier te herstellen.

Tenslotte vinden we het zeer belangrijk om samen met jou te gaan kijken naar wat en wie er allemaal belangrijk voor je is in je leven. Misschien heb je nog ouders, broer en zussen of ben je zelf wel papa. Ook dat moet dan een plaats krijgen binnen je verblijf. We weten immers dat mensen die zich niet alleen voelen, die het gevoel hebben dat ze iets betekenen voor anderen en dat ze graag gezien worden, veel minder kans lopen op probleemgedrag of op psychische ziektes.

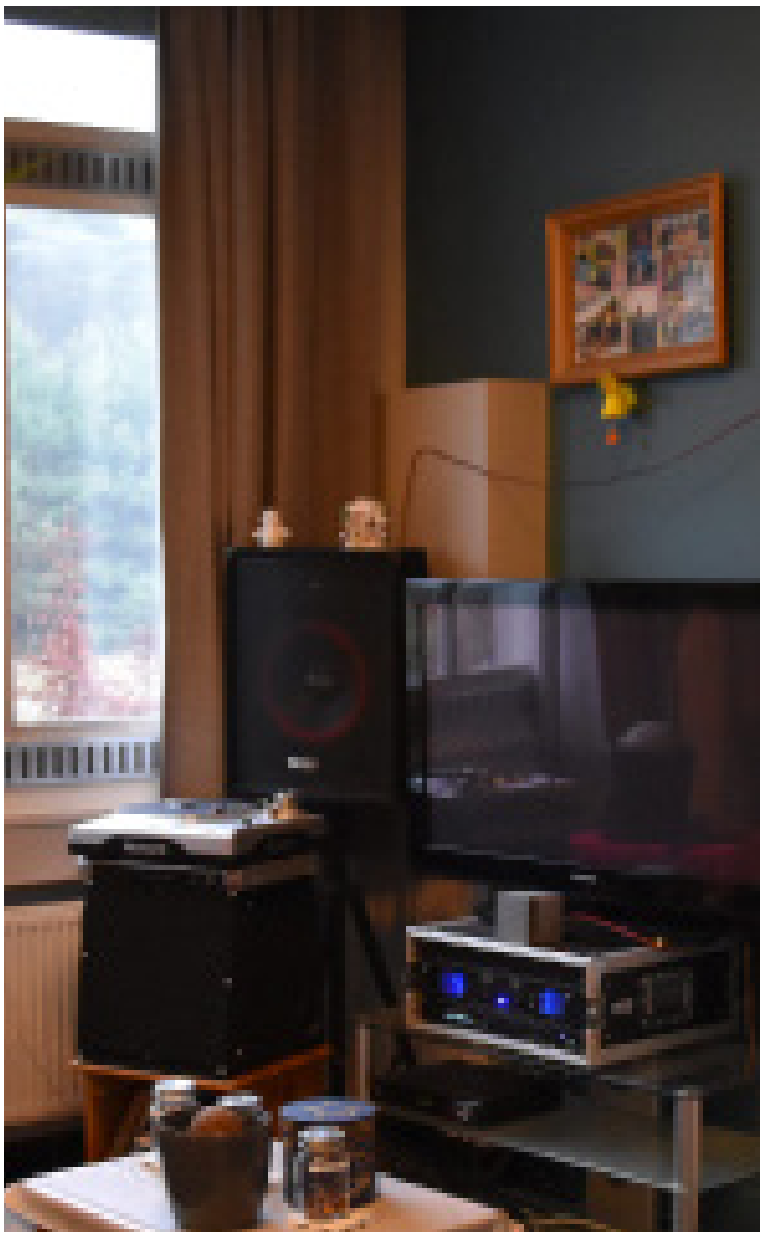
Waarvoor dient je weekprogramma?

Op Forensische zorg 2 ligt de focus van je weekprogramma niet meer, zoals in de observatiemodule, op het verkennen van je mogelijkheden en beperkingen. En ook niet, zoals in groep 1 of 2, op het behandelen van je problemen.
Maar we zijn ervan overtuigd dat iedere mens zich beter voelt als hij 's morgens iets heeft om naar uit te kijken, als hij zaken in zijn leven heeft die hij leuk vindt om te doen en waarbij hij zich nuttig voelt, als hij activiteiten kan ondernemen samen met anderen. Mensen die in een leegte leven, weten na verloop van tijd geen blijf meer met zichzelf, voelen zichzelf waardeloos en worden psychisch ziek.
Het weekprogramma op Forensische zorg 2 is dan ook gericht op het zinvol kunnen doorbrengen van je tijd, op het plezier hebben in dingen en ook fier kunnen zijn op wat je hebt gepresteerd.

Als je doel is om later eventueel terug in de maatschappij te kunnen functioneren, krijgt je weekprogramma een meer specifieke invulling. Je moet dan immers je dag kunnen organiseren en indelen. Je zal zelf moeten kunnen opstaan, je huishoudelijke taken doen, naar je werk gaan, je vrije tijd plannen enz. Het volgen van een weekprogramma is in dat geval daarop een voorbereiding.
Tenslotte kan je aan de hand van je weekprogramma oefenen met de basisprincipes die op de forensische zorgeenheid belangrijk zijn en die in het dagelijks leven binnen of buiten onmisbaar zijn:

- Afspraak is afspraak.
- Met wederzijds respect voor elkaar .
- Vrijheid naar verantwoordelijkheid.

Samen met jou, je mentor, je psycholoog en de ergotherapeut op onze zorgeenheid wordt je programma op jouw maat met jouw doelstellingen in het achterhoofd, samengesteld.
We verwachten als team dat je je inzet om het programma te volgen. Als je om één of andere reden niet kan deelnemen aan een sessie, verwachten we dat je dit bespreekt met de begeleiding en/of de therapeut.



Afspraken

Gebruik gemeenschappelijke ruimtes
Na het gebruik van gemeenschappelijke ruimtes, zoals de keuken, de leefruimte, de badkamer of de bezoekruimte, vragen we je dat je alles terug opruimt uit respect voor de anderen en voor de omgeving waarin je leeft.

Bezoek
Weekdagen: 16.00 – 21.00 uur
Woensdag: 13.00 – 21.00 uur
Weekends en feestdagen: 9.00 – 21.00 uur

Contact
OPZC Rekem
Forensische zorg 2
Daalbroekstraat 106
3621 Rekem-Lanaken

Tel.: 089 22 24 10

Zorgeenheidstaken
In iedere leefgroep vragen we je om je steentje bij te dragen aan de huishoudelijke taken. De verdeling van de taken wordt besproken tijdens groepsoverleg of met de begeleiding.

Je eigen kamer
We verwachten dat je jouw kamer en je persoonlijke kasten netjes houdt: minimaal 1x per week opruimen, kleren wegbergen, proper bedlinnen opleggen, je kamer afstoffen en dweilen…. Hiervoor is er elke week een moment voorzien. Als het nodig is, steekt het personeel een handje toe om je dit aan te leren.
In sommige groepen nemen de mensen van de poetsdienst een deel van het onderhoud van de zorgeenheid en de kamer op zich. Toon respect voor hun werk en hou het netjes!
Je beschikt over een eigen sleutel van je kamer. Wel kan begeleiding, indien nodig, je kamer openen. Er is een belsysteem voorzien in geval van nood.
Je kan bij elkaar op de kamer op bezoek gaan, maar hou zeker rekening met de privacy van anderen.
Moedwillig aangebrachte schade aan de kamer zal je moeten vergoeden.

Brandveiligheid
Om veiligheidsredenen mogen enkel onderstaande elektrische toestellen, eigendom van de patiënt/bewoner, op hun slaapkamer aanwezig zijn: scheermachine of ladyshave, haardroger en/of krultang, elektrische tandenborstel, radio, wekkerradio, Dvd-speler, home cinemasysteem en/of stereo-installatie, cassetterecorder, cd-speler, televisie (flatscreen; beeldbuistoestellen zijn niet toegelaten), spelconsole en/of computer/laptop. Andere elektrische toestellen mogen enkel mits uitdrukkelijke toelating van de verpleegkundig leidinggevende.

De patiënten/bewoners mogen geen elektrische toestellen die een warmteweerstand bevatten in hun kamer hebben en gebruiken. Hieronder een niet-limitatieve opsomming van de meest voorkomende elektrische toestellen met een warmteweerstand:
- koffiezet (alle soorten en vormen);
- strijkijzer, waterkoker;
- elektrisch deken;
- elektrisch verwarmingstoestel;
- geurverspreider op netstroom, ….

Afspraken

Het gebruik van dominostekkers is verboden. Enkel een beperkt aantal contactdozen met penaarding is toegelaten. Soepele leidingen van elektrische toestellen en de elektrische toestellen zelf moeten in goede staat zijn (geen beschadiging aan kabel of stekker), mogen de doorgangen niet verhinderen en geen struikelgevaar creëren.
Bij twijfel, of als het therapeutisch/medisch verantwoord is, zal de verpleegkundig leidinggevende beslissen of het elektrisch toestel wel of niet toegelaten wordt.

De aanwezigheid en het gebruik van kaarsen is verboden.

Er mag geen meubilair van thuis meegebracht worden. Op de slaapkamer mag enkel het meubilair van OPZC Rekem staan. Uitzondering hierop is de afdeling PVT. In het PVT kan men in overleg met de preventieadviseur van OPZC Rekem een beperkt aantal aan meubilair toestaan dat door de bewoner wordt aangekocht

GSM
Je kan akkoord vragen om een GSM aan te kopen. Het beheer bekijkt of je over voldoende financiële middelen beschikt. Bij een positief antwoord verwachten we dat je volgende richtlijnen respecteert:

- Tijdens therapiesessies, groepssessies en gemeenschappelijke maaltijden verwachten we dat de GSM volledig uitstaat. Gaat hij wel af tijdens één van deze momenten, riskeer je dat je toestel voor de rest van die dag in bewaring genomen wordt.
- Abonnementen zijn niet toegestaan. Je belkaart betaal je met het zakgeld.
- Toestellen met camera zijn toegelaten, maar de privacy van anderen dient ten allen tijde gerespecteerd te worden. Bij overtredingen worden er maatregelen genomen.
- We bespreken graag met jou de contacten die je onderhoudt, we verwachten ook hier openheid en transparantie.
- Als er risico's verbonden zijn aan het gebruik van de GSM, kunnen er individueel afspraken gemaakt worden over het gebruik ervan.

Computer/internet
Op de zorgeenheid is er een computer voorzien. Deze is uitsluitend voor gemeenschappelijk gebruik. Paswoorden en persoonlijke documenten dienen hier niet op bewaard te worden.

Je kan via die zorgeenheidscomputer ook op internet, volgens de afspraken in een af te sluiten contractje.

Via het wekelijkse team kan je de toestemming vragen om op de zorgeenheid en elders op de campus beperkt gebruik te kunnen maken van internet via je eigen GSM en persoonlijke laptop. Het team overweegt in welke mate internetgebruik voor jou niet verbonden is aan delictrisico's en in hoever je je bereid getoond hebt verantwoordelijkheid te nemen om gemaakte afspraken na te leven. In feite hanteren we ook hier het principe dat je dit moet verdienen.
Bij een positief antwoord moeten alvast

volgende richtlijnen gerespecteerd worden:

- Gebruik van internet mag de behandeling niet in de weg staan of bemoeilijken: voldoende nachtrust, voldoende persoonlijke contacten met begeleiding…
- De kosten voor dit internetgebruik betaal je van je zakgeld.
- Je kan geen abonnement aangaan voor internetgebruik.
- Je kan geen sites bezoeken dewelke bij wet verboden zijn: goksites, sites waar kinderpornografie openbaar wordt gemaakt…
- Directie heeft inspraak in het internetbeleid en kan ten allen tijde ingrijpen indien ze dit nodig achten.
- Het team kan controleren of je het internetgebruik op een correcte manier gebruikt.
- Gebruik van sociale media: foto's, info van de zorgeenheid (personeel, medepatiënten)… en van de campus mogen niet gedeeld worden.

Het niet naleven van de afspraken kan tot gevolg hebben dat er een strikt afsprakencontract wordt opgesteld of dat het team beslist dat je niet langer gebruik kan maken van internet.
De aankoop van een eigen laptop of PC is te bespreken met mentor, het team en naargelang je financiële mogelijkheden. Uiteraard mag er geen delictrisico aan verbonden zijn.

Roken

Het ziekenhuis volgt hiervoor de wet op roken zoals die van kracht is in België.
Op Forensische zorg 2 mag er enkel buiten gerookt worden. Vraag hulp als je verwacht dat het lastig voor je wordt, bv. aan de huisdokter of de psychiater. Indien je toch rookt op de kamer worden er maatregelen genomen. Je brengt daarmee immers de veiligheid van jezelf, van je medebewoners en van het personeel in gevaar.
's Nachts kan je in geval van hoge nood in de binnentuin terecht. Het dient echter bij 1 sigaret te blijven en je mag dan niet samen met andere bewoners afspreken. Indien je misbruik maakt van deze mogelijkheid, kan er op de teamvergadering beslist worden dat je je rookgerief tijdens de nacht in bewaring moet geven.

Energiedrankjes

Energiedrankjes zijn opwekkend en kunnen onrust en prikkelbaarheid veroorzaken. Zolang we merken dat je er verstandig mee omgaat, maken we er echter geen problemen rond.
Let wel op: in combinatie met bepaalde psychiatrische medicatie (bv. slaapmedicatie, relatine) kan het dan weer niet omdat de drankjes de effecten van de medicatie veranderen. Ook in de gemeenschappelijke ruimtes accepteren we ze niet.

Bezit van mogelijk gevaarlijke voorwerpen

Voorwerpen die als wapen gebruikt kunnen worden, pornografisch materiaal dat niet is toegelaten, niet of elders voorgeschreven medicatie en alcoholhoudende vloeistoffen worden in beslag genomen. Op de teamvergadering wordt er dan gekeken wat je eventueel terug in eigen bezit kan hebben. Wapens en wapenachtige voorwerpen

blijven echter te allen tijde in bewaring. Het personeel mag regelmatig je kamer en kasten controleren op niet toegelaten voorwerpen en deze in bewaring nemen.
We appreciëren het als je hobby-materiaal dat risico's inhoudt, op eigen initiatief bij het personeel in bewaring geeft.

Pornografisch materiaal
Pornografisch materiaal is toegelaten op de eigen kamer, tenzij er op een zorgplanbespreking afgesproken is dat dit niet kan. Indien wel toegelaten, wordt het gekoppeld aan een aantal voorwaarden. Extreem agressief materiaal (films, tijdschriften…) en kinderporno zijn strikt verboden. Het personeel mag regelmatig je kamer en je kasten hierop controleren. Vraag advies als je twijfelt of bepaald materiaal acceptabel is.

Vervoersmiddelen
Wil je graag beschikken over een vervoermiddel, dan neem je dit best met je mentor op. Samen bekijken we wat financieel kan en welke vaardigheden of bewijzen nodig zijn die passen binnen het beleid van OPZC Rekem en de Belgische wetgeving.

Vrijheden
Tijdens je verblijf verwachten we dat je enkele afspraken respecteert en toepast tijdens het opnemen van vrijheden. Dit houdt in dat je je in- en uitschrijft, maar ook dat we het verloop van je uitstap met je bespreken, zowel bij je vertrek als bij je terugkomst. Als je door onvoorziene omstandigheden vertraging oploopt, breng je ons zo snel mogelijk daarvan op de hoogte.
Hoe meer verantwoordelijkheid je kan dragen, bv. door voldoende zelfcontrole te tonen en betrouwbaar te zijn rond afspraken, hoe meer vrijheid we aan je toevertrouwen. Uitbreidingen of inperkingen van vrijheden worden besproken op het wekelijkse team.

Dagindeling

Tussen 07.30 - 08.00 uur	Opstaan en ochtendtoilet. De begeleiding zal gedurende deze periode toezien op het ontwaken en indien nodig een wekfunctie uitoefenen. De begeleiding ondersteunt je ook bij de hygiënische zorgen en helpt je waar nodig. Tijdens het weekend en op feestdagen mag je uitslapen.
08.00 uur	We ontbijten samen tot 8.30 uur. Nadien kan je je medicatie innemen, de huishoudelijke taken uitvoeren of nog even gezellig blijven zitten.
08.45 uur	Vertrek naar therapie
09.00 -12.00 uur	Therapie- en activiteitenaanbod
Voor wie op de zorg-eenheid blijft: 09.15 – 10.00 uur	Na het ontbijt en het opruimen van de tafels en de keuken is er het huishoudproject. Je eigen kamer zuiver houden is een taak die aan elke bewoner wordt meegegeven. Dit betekent dat je stof afneemt, het wasbakje proper houdt, je bed verzuivert. Indien je hier hulp bij nodig hebt, dan kan de begeleiding je hierbij ondersteunen.
10.00 uur	Koffiemoment met een gezonde snack.
12.00 uur	We eten samen middag tot 12.15 uur. Onze maaltijd wordt bereid in de grootkeuken en naar hier gebracht met de vrachtwagen. Soms wordt echter ook zelf gekookt met ingrediënten van de keuken. En op geregelde tijdstippen wordt er gewinkeld buiten de campus om een lekkere maaltijd te bereiden.
12.45 uur	Vertrek naar therapie
13.00 - 16.00 uur	Therapie- en activiteitenaanbod
15.30 uur	Koffiemoment voor wie op de zorgeenheid verblijft.
17.15 - 17.30 uur	Je wordt aan tafel verwacht voor het avondeten. We blijven samen aan tafel tot 17.30 uur.
Tussen 20.30 - 21.45 uur	Avondmedicatie

Het team

Begeleiding	089 22 24 10
Psycholoog Laura	089 22 28 03
Criminoloog Maxime	089 22 28 32
Sociale dienst Dorien	089 22 28 44
Psychiater Dr. Verelst	089 22 20 08
Verpleegkundig leidinggevende Jo-An	089 22 24 11
Programmacoördinator Edith	089 22 24 03
Clustermanager	089 22 24 02
Ombudsdienst Mevr. Meuwis	mevr. Ingrid Meeuwis 0494 30 48 33 of 0800 99 395
Klachtenbehandelaar	089 22 23 06

Zoals je gewoon bent in het ziekenhuis, is ook het team van Forensische zorg 2 samengesteld uit verschillende disciplines. De mensen waar je het meest mee te maken gaat hebben zijn de medewerkers uit het 24-uurs team. In deze groep werken psychiatrisch verpleegkundigen, opvoedkundigen en zorgkundigen.

Daarnaast werken er ook een aantal anderen gedurende de dag met jullie. Een psychomotorisch therapeut die vooral werkt rond beweging, een therapeut die heel dikwijls, samen met jullie, bezig is met lekker en gezond eten of rond creatieve zaken. Een ergotherapeut helpt je als je op één of andere manier terug aan de slag wil met werk. Verder wordt je verblijf ondersteund door een psycholoog, een criminoloog en een sociaal assistent. De psychiater is eindverantwoordelijke.

Praktische informatie

Op elke zorgeenheid is een infomap aanwezig met uitgebreide praktische informatie betreffende het zorgcentrum en de diensten die er aangeboden worden. Deze map is steeds ter beschikking. Je kan aan het zorgeenheidspersoneel vragen waar je ze kan inkijken.

Wet patiëntenrechten

De wet van 22-08-2002 betreffende de rechten van de patiënt legt de rechten van de patiënt op een overzichtelijke manier vast. Deze wetgeving bevordert het vertrouwen in en de kwaliteit van de relatie tussen de patiënt en hulpverlener. Zo moet bijvoorbeeld de hulpverlener de patiënt helder informeren over zijn gezondheidstoestand en de voorgestelde zorg; de patiënt van zijn kant moet de hulplener alle informatie verstrekken die nodig is om medische zorg te kunnen verlenen. De wet patiëntenrechten omvat het recht op kwaliteitsvolle dienstverlening, een vrije keuze van de zorgverstrekker, het recht op informatie, het recht op toestemming, het recht op inzage in het eigen dossier, het recht op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer en het recht op klachtbemiddeling. Je kan een brochure met uitleg over de wet patiëntenrechten vragen bij de verpleging van de zorgeenheid of bij de sociale dienst .

Externe ombudsdienst/klachten

Indien je problemen ondervindt in verband met de rechten van de patiënt of als je klachten hebt over aspecten van de zorgverlening of behandeling, kan je steeds terecht bij de teamleden of de verpleegkundig leidinggevende van je zorgeenheid. OPZC Rekem beschikt over een externe ombudspersoon en een interne klachtenbehandelaar.

De externe ombudsvrouw is onafhankelijk. Je kan een afspraak met haar maken via:

- gsm: 0494 30 48 33
- mail: ingrid.meuwis@overlegplatformgg.be
- post: vzw Overlegplatform Geestelijke Gezondheid, Universiteitslaan 1 te 3500 Hasselt; T.a.v. Ingrid Meuwis Externe Ombudspersoon
- interne post

OPZC Rekem beschikt ook over zijn eigen interne dienst voor klachtenbehandeling. Je kan hiervoor op werkdagen terecht bij de interne klachtenbehandelaar Anita Keijdener. De interne klachtenbehandelaar is een medewerker van OPZC Rekem.

- telefoon: 089 22 23 06
- mail: anita.keijdener@opzcrekem.be.

Patiëntenveiligheid

Er worden 6 algemene topics noderscheiden die focussen op patiënten/familie:

1. geef jouw zorgverlener alle informatie over jouw gezondheidstoestand
2. maak duidelijk als je iets niet begrijpt
3. bereid jouw gesprek met de zorgverlener goed voor. Gebruik hiervoor de 3 vragen:

Wat zijn mijn mogelijkheden? Zet met jouw huisarts/psychiater op een rij welke mogelijkheden er zijn. Dat zijn er altijd minstens twee, want even afwachten is ook een mogelijkheid.

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden? Iedere behandeling heeft voor- en nadelen. Zo kan een operatie

jouw klachten snel verhelpen, maar er zijn ook risico's aan verbonden. Vraag jouw huisarts/psychiater naar resultaten van de verschillende behandelingen. Bespreek per mogelijke behandeling de herstelperiode, risico's, gevolgen en bijwerkingen.
Wat betekent dat in mijn situatie? Jouw persoonlijke situatie is belangrijk voor de keuze. Hoe is jouw thuissituatie, wat is jouw beroep, hoe oud ben je, wat zijn jouw wensen en jouw doelen? Ook voor je arts is het belangrijk om dit te weten zodat hij/zij het medisch advies hierop kan aanpassen.
4. Meld het als er iets gebeurt wat niet de bedoeling is
5. Volg aanwijzingen en instructies goed op
6. Als je je zorgen maakt, neem dan contact op met jouw zorgverlener.

Gebruik camera's

Conform de C.A.O nr. 68 van 18-06-1998 betreffende de bescherming van de persoonlijke levenssfeer van de werknemers t.o.v. de camerabewaking op de arbeidsplaats zijn er op de domeinen en in verschillende gebouwen van het OPZC Rekem camera's geplaatst. Deze camera's zijn geplaatst met als doel de veiligheid en de gezondheid van het personeel en de patiënten te vrijwaren en het personeel hun toezichtfunctie makkelijker te laten vervullen. Deze camera's zullen 24/24 uur en 7/7 dagen weergeven en/of registreren.

Samenwerking KOPP

KOPP = Kinderen van Ouders met een Psychiatrisch Probleem.
In het OPZC is er een samenwerking met KOPP. KOPP biedt ondersteuning aan gezinnen waarvan één of beide ouders kampt met psychische en / of afhankelijkheidsproblematiek. KOPP richt zich op de gevolgen van de problemen van de ouders voor de kinderen. Elke zorgeenheid heeft een referentiepersoon KOPP. Je kan aan de verpleging vragen wie de referentiepersoon is. Tevens kan je een folder vragen met informatie over de KOPP - werking.

Similes

Similes is een vereniging voor gezinsleden en van nabij betrokkenen van personen met een psychiatrische problematiek. Similes verenigt partners, ouders, kinderen, broers en zussen, vrienden… kortom iedereen die betrokken is bij een psychisch zieke en los van het feit dat deze persoon thuis woont of is opgenomen in een ziekenhuis, of beschut of zelfstandig woont.Informatie over Similes kan je vragen aan de sociale dienst.

Betaling

De financiële voorwaarden van je opname kan je bespreken met de maatschappelijk assistent. Zij helpt je graag verder met alle vragen omtrent financiën, beheer, bewindvoering, facturen…

Aansprakelijkheid

Je bent zelf verantwoordelijk voor je bezittingen. Het zorgcentrum is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van je bezittingen, noch voor beschadiging of verlies van eigendommen. Het is daarom belangrijk dat je waardevolle voorwerpen goed opbergt en je kamerdeur sluit als je er niet bent. Belangrijke geldsommen, waardevolle voorwerpen of documenten kun je best niet meebrengen als je in opname of dagbehandeling komt.

Het behandelend team dient elke materiële beschadiging door patiënt / bewoners aan te geven. Deze beschadiging kan mogelijks verhaald worden op de schadeveroorzakende patiënt / bewoner.

Aanwezigheid studenten

Leerlingenstage maakt deel uit van meerdere opleidingen (verpleegkunde, psychologie, zorgkundige, ergotherapie,...). Deze studenten nemen gesuperviseerd deel aan het arbeidsproces. Ook deze studenten zijn gebonden aan het beroepsgeheim.

Dieet

Wanneer je voor je opname reeds een dieet gebruikt of je vindt dat er medische redenen zijn om een dieet aan te vragen, bespreek dit dan met je behandelend arts. Een dieet dient steeds door de dokter voorgeschreven te worden.

Was

Er zijn verschillende mogelijkheden om je kledij te reinigen. Je kan ervoor kiezen om dit te laten doen door de externe wasserij of om dit zelfstandig te doen. Welke manier het beste is bespreek je best met de begeleiding.

Slotwoord

We zijn ons ervan bewust dat we je nu heel wat informatie verschaft hebben en dat je tegelijkertijd met een hoop nieuwe vragen zit. Aarzel vooral niet om je vragen te stellen, meer uitleg. Spreek hiervoor zeker de begeleiding aan!
Alvast succes gewenst in het uitdagende traject waar je voor staat. We hopen dat we als team je hier doelgericht in kunnen ondersteunen.

Team Forensische zorg 2