









OPZC Rekem

Infobrochure Forensische zorg 1C



Forensische zorg 1C
Daalbroekstraat 106
3621 Rekem

Gebouw F

p.3 Behandelaanbod
p.4 Leefklimaat
p.5 Ons huishouden
p.6 Overlegmomenten
p.7 Het team
p.8 Huisregels
p.9 Bezoek
p.10 Telefonische bereikbaarheid
p.11 Weetjes
p.12 Praktische informatie

Welkomstwoord

Welkom op Forensische zorg 1C, meer bepaald de module Leefstijltraining.

Onze zorgeenheid maakt deel uit van het forensisch cluster binnen OPZC Rekem waar je destijds werd opgenomen omdat je een interneringsmaatregel hebt opgelopen.

Dat je nu echter bij ons aangemeld wordt of misschien zelfs al bij ons verblijft, wil zeggen dat je een groot gedeelte van je forensisch-psychiatrische behandeling doorlopen hebt. Tijdens die behandeling leerde je een herval in nieuwe feiten voorkomen om een veilige terugkeer naar de maatschappij mogelijk te maken.

Binnen de module Leefstijltraining (LST) zorgen we samen met jou nog voor de ‘finishing touch’. En krijg je de kans om de items die je geleerd hebt in de behandeling in de praktijk om te zetten.

Behandelaanbod

Je kan op onze zorgeenheid allerlei vaardigheden aanleren en trainen die bij een gezonde levensstijl horen en die in de samenleving handig zijn om een delictvrij en goed leven te leiden.
Samen met jou leggen we je leerpunten vast, de manier waarop en op welk tempo je ermee aan de slag kan en hoe we jou daarin kunnen begeleiden.

Denk bijvoorbeeld aan:
- woonvaardigheden (koken, poetsen, winkelen, financiën en administratie),
- maatschappelijke vaardigheden zoals op tijd komen, afspraken nakomen…,
- het omgaan met vrije tijd,
- het omgaan met 'vrijheid',
- het aangaan van gezonde sociale contacten,
- het uitbouwen van een zinvolle dagbesteding: vrijwilligerswerk, werk, activiteitencentrum, dagverpleging, opleiding…

Sessies op indicatie (bv. sociale vaardigheidstraining, seksualiteit & relaties, Held zonder Geweld…) kunnen nog opgestart of opgefrist worden in deze fase.

Vanuit Leefstijltraining kan je als voorbereiding op je terugkeer naar de samenleving ook aansluiten bij externe zelfhulpgroepen zoals AA, zelfhulpgroep De Bongerd etc. Ook andere nazorggroepen die niet aan middelen gerelateerd zijn, zijn echter denkbaar.

Tenslotte is het interessant om te weten dat we samenwerken met externe diensten zoals bv. basiseducatie, het CAD en VVGZ.

het lessenpakket van basiseducatie
- Slim beheer: papieren en formulieren, behandelen van je persoonlijke post, manieren om je facturen te betalen, budgetbesteding en leren budgetteren, sociale zekerheid in België, mogelijke uitgaven, soorten inkomsten, sparen, sociaal tarief bij nutsvoorzieningen…
- Gezondheid: slaaphygiëne, eten, ziek zijn en medicatiegebruik, bewegen, EHBO, stress, persoonlijke hygiëne, keukenhygiëne…
- Eventueel kan je ook nog 'Slim op weg' volgen: basis verkeersregels, betekenis verkeersborden, veiligheid op de weg, gevaarlijke verkeerssituaties, hoe rekening houden met andere weggebruikers, het meest geschikte vervoersmiddel kiezen om de bestemming te bereiken, hoe het openbaar vervoer gebruiken…

CAD en VVGZ
voordat je vanuit Leefstijltraining met ontslag gaat, kan er al contact gelegd worden met de CAD- en/of VVGZ-psycholoog zodat de begeleiding al kan opstarten en op kruissnelheid is bij ontslag.

Leefklimaat

Respect voor jezelf, voor de anderen en voor de leefomgeving vinden we heel belangrijk. Respect uit zich bv. in het goed samenwerken en rekening houden met elkaar, in het luisteren naar elkaar. Maar ook zorgzaam omgaan met het aanwezige materiaal is een uiting van respect.

Dat we ons op Leefstijltraining met zijn allen aan gemaakte afspraken houden, zorgt ervoor dat iedereen duidelijk weet wat er van hem verwacht wordt en dat een verblijf op Leefstijltraining veilig is om met nieuw gedrag en nieuwe vaardigheden te oefenen. Als je niet goed begrijpt waarom we een bepaalde afspraak of regel hanteren, leggen we je dat met alle plezier uit. Vaak is er namelijk een duidelijke link met regels en afspraken die ook in de samenleving van kracht zijn.

Op Leefstijltraining verwachten we dat je meer en meer zelf verantwoordelijkheid wil en kan opnemen voor je eigen leven. Dat uit zich in kleine dingen zoals 's morgens uit je bed geraken (of weten wanneer je daarvoor hulp moet vragen), tijdig aan tafel of op sessies aanwezig zijn, je collega's verwittigen als je op weekend gaat en niet aanwezig bent, je kamer en de zorgeenheid netjes houden etc. Je kan op dat vlak uitgroeien tot een rolmodel voor medepatiënten die nog een langere weg af te leggen hebben.

Verdere uitbouw van je vrijheden gebeurt in functie van je doelen. Bv. naar de avondschool gaan, aansluiten bij een hobbyclub… Je vindt daarover meer uitleg verder in deze brochure. Vrijheid is echter nooit onbegrensd: iedere burger heeft zich aan een aantal regels en wetten te houden. Wanneer je van je eigen vrijheid geniet, mag dat nooit ten koste van die van je naaste zijn. Vrijheid en respect gaan hand in hand. We hanteren het principe 'vrijheid naar verantwoordelijkheid'.



Ons huishouden

Door de week gebeurt het middagmaal samen met de begeleiding. Zoals in de meeste huishoudens, verwachten we iedereen aan tafel en verwittig je op voorhand als je niet aanwezig kan zijn.

De grote huishoudelijke taken doen we samen in een roulatiesysteem. Iedereen draagt zijn steentje bij. We plannen ook samen wanneer die taken worden uitgevoerd.

Je bepaalt zelf wanneer je je eigen studio onderhoudt. Af en toe werpt begeleiding wel een blik om in te schatten of je hulp nodig hebt. Bij vertrek uit Leefstijltraining laat je je studio in nette staat achter.



Overlegmomenten

Wekelijks overlegt het team tijdens de patiëntenbespreking. Veel van jouw vragen worden daar overwogen en beantwoord.
Op de 3-maandelijkse behandelplan-bespreking wordt de rode draad van jouw behandeling vastgelegd en bijgestuurd.
Op deze behandelplanbesprekingen mag je zelf aanwezig zijn en nodigen we – indien je dat wenst – ook andere personen uit je leven uit die voor jou en je toekomst belangrijk zijn. Dat kan een toekomstige hulpverlener zijn (bv. Beschut Wonen, CAD…) maar ook bv. je ouders, broers en zussen, een partner.
Je zal trouwens merken dat we op Leefstijltraining zeer veel met jou overleggen. De huishoudelijke taken bespreken we bv. aan de start van de sessie “ zorgeenheidspoets”.

We zitten doorheen de week ook regelmatig met jou samen voor zaken zoals je weekendplanning, de weekendevaluatie, de nabespreking vrije tijd, de planning van het weekmenu… Op elk van deze momenten kan je je vragen kwijt en denken wij met je mee in functie van een terugkeer naar de samenleving en het leiden van een delictvrij en goed leven.

Maandelijks is er dan nog een patiëntenraad. Deze wordt begeleid door een extern iemand en je kan er je verzuchtingen kwijt over de kwaliteit van zorg. Samen met jou en de andere deelnemers wordt er tijdens dat overleg ook meteen naar oplossingen gezocht.

Het team

Tijdens je Leefstijltraining word je bijgestaan door een team van hulpverleners van verschillende disciplines. Dat wil zeggen dat deze hulpverleners verschillende opleidingen gevolgd hebben en verschillende deskundigheden hebben om zo goed en zo breed mogelijk te kunnen inspelen op jouw vragen.

Er is het kleine team van ergotherapeuten en een verpleegkundige, dat heel hecht met jou samenwerkt en dagelijks op Leefstijltraining te vinden is. Rond dat kleine team is er het grote team vanuit het forensisch cluster met onder andere de psychiater, de psychologen, de criminoloog en de maatschappelijk assistent.

Daarnaast kan je nog beroep doen op het centrale aanbod vanuit OPZC Rekem waar je bv. kan starten met een arbeidstraject en/ of activiteiten kan ontplooien die helpen om te komen tot een goede dagstructuur in het algemeen en een zinvolle dagbesteding en een leuke vrijetijdsinvulling in het bijzonder.



Huisregels

Uiteraard worden, net zoals in de samenleving, agressie en ander grensoverschrijdend gedrag op Leefstijltraining niet getolereerd.

Alcohol en drugs

- Het alcohol- en drugvrij van OPZC Rekem en zo de woonomgeving veilig houden voor iedereen op Leefstijltraining is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van bewoners en personeel. Op dat vlak voeren we een streng beleid. Drugs of alcohol binnensmokkelen op Leefstijltraining of dealen = stop programma.
- Als er naar aanleiding van een terugval in middelengebruik een meer beschermende context nodig is met een gesloten deur, wordt er tijdelijk terugverwezen naar één van de 'gesloten' leefgroepen.

S'nachts

Net zoals "thuis" is de buitendeur overdag open en wordt deze voor de nacht gesloten. De bewoners van de studio's kunnen tijdens de nacht, bij slapeloosheid, terecht in het daarvoor ingerichte zithoekje. Tussen 21.00 en 7.00 uur ga je niet buiten de zorgeenheid, tenzij met specifieke afspraken (bv. avondschool, werk, vereniging)

Aankleding studio

om ze niet te beschadigen, mag er niets op de muren bevestigd worden, ook niet met plakband of punaises. Gebruik voor foto's en posters de magnetische stroken die daarvoor voorzien zijn.

Vrijheden op Leefstijltraining

Op Leefstijltraining bestaat de mogelijkheid om de maximale vrijheden van de behandelgroepen (13.00 - 21.00 uur op woensdag, 9.00 - 21.00 uur op zaterdag en zondag) verder uit te breiden met vrijheden op weekavonden na de therapie-uren. De visie hierachter is dat we de vrijheid en de autonomie zo vergelijkbaar mogelijk willen maken met mensen die buiten de campus wonen (overdag therapie/werken/opleiding… en 's avonds en in het weekend vrije tijd).

Stapsgewijs vertrouwen we meer vrijheid toe, in de mate dat je er verantwoordelijk mee kan omgaan, dat je een invulling hebt en je aan de afgesproken uren houdt.

Concreet betekent dit dat je twee weken na je start op Leefstijltraining kan aanvragen om op één variabele weekavond van 16.00 - 21.00 uur buiten de campus te gaan. Deze aanvraag wordt besproken op de patiëntenbespreking. Deze extra vrijheden kunnen uitgebreid worden tot vier avonden per week, wat maakt dat je iedere dag de campus kan verlaten. Om de twee weken kan je een uitbreiding aanvragen.

Bewoners die van PVT komen en reeds vrijheden op weekdagen hebben, dienen eveneens te starten met één avond, maar dit kan sneller uitgebreid worden.

Opgelet: uitbreiding van vrijheden dien je aan te vragen op de ochtend van de patiëntenbespreking tijdens de dagopening. Indien je niet op tijd bent voor de dagopening, kan je geen vrijheden aanvragen. En: voor deze uitstappen wordt geen extra zakgeld toegekend.

Bezoek

We maken onderscheid tussen extern bezoek (familie en vrienden), ex-patiënten, collega-patiënten van Leefstijltraining en andere nog in OPZC opgenomen patiënten.

- Extern bezoek en ex-patiënten: kan in het inkomhalletje, met respect voor je collega-bewoners. Vanaf de nieuwbouw ontvang je bezoek op de campus of in je studio, volgens individuele afspraken. Bezoek mag niet blijven slapen. Tevens moet er voor bezoek op de studio altijd eerst een verkennend gesprek geweest zijn met de begeleiding.
- Bezoek bij elkaar: ontmoeting gebeurt in de leefruimte maar je mag, met respect voor elkaars grenzen en privacy, ook bij elkaar aankloppen om iets te vragen, voor een babbel, elkaar iets te tonen…
- Patiënten van andere zorgeenheiden: niet op de studio en niet in de leefruimte. Je kan afspreken in het trefcentrum, op het domein of in de tuin.
- Met bezoek buiten de campus: vraag je via de patiëntenbespreking en wordt op maat bekeken.

Bezoekuren

Maandag	16.00 - 21.00 uur
Dinsdag	16.00 - 21.00 uur
Woensdag	13.00 - 21.00 uur
Donderdag	16.00 - 21.00 uur
Vrijdag	16.00 - 21.00 uur
Weekends/feestdagen	09.00 - 21.00 uur

Telefonische bereikbaarheid

Intern	Extern
Je kan intern bellen of gebeld worden via de zorgeenheidstelefoon. Het nummer daarvan is 2628	Externe nummers kan je bellen met de zorgeenheidstelefoon aan hand van je code
De permanentie is steeds bereikbaar op 2437	Externen kunnen jou bereiken via het nummer 089 22 24 37

Weetjes

Wist je dat we op Leefstijltraining werken met een groeipad rond medicatie ?
Wanneer je op Leefstijltraining verblijft en je voelt je klaar om te werken aan je zelfstandigheid naar inname van medicatie toe, is dat zeker een mogelijkheid.
Je stelt je vraag aan de begeleiding. Op de wekelijkse patiëntenbespreking wordt er dan gekeken of je kan starten.
Het groeipad medicatie werkt volgens een vaste procedure, stap-voor-stap, die we je duidelijk uitleggen.
Tijdens het volgen van je medicatie groeipad wordt dit regelmatig samen met jou geëvalueerd. Samen overlopen we bv. de reden van de voorgeschreven medicatie, het nut van een stipte inname, bekijken we waar er eventuele moeilijkheden zitten en zoeken we samen naar hulpmiddelen of oplossingen.

Wist je dat er binnen Leefstijltraining gebruik kan worden gemaakt van een eigen leefgeldrekening en een bankkaart ?
Concreet wil dit zeggen dat je je zakgeld niet langer bij de begeleiding dient af te halen, maar dat je zakgeld wekelijks op je eigen leefgeldrekening wordt gestort.
Nadien kan je dan met behulp van je eigen persoonlijke bankkaart geld bij een bankautomaat afhalen of hiermee betalen in de winkel.
Dit alles staat in het teken om zo de zelfstandigheid en autonomie verder te ontwikkelen.

Wist je dat er binnen Leefstijltraining ook meer eigen verantwoordelijk is voor je post en administratie ?
Daarom is er geen vast spreekuur of contactmoment op de zorgeenheid, de sociale dienst is echter wel nog altijd aanwezig om je verder te ondersteunen en te begeleiden.



Praktische informatie

Wet patiëntenrechten
De wet van 22.08.2002 betreffende de rechten van de patiënt legt de rechten van de patiënt op een overzichtelijke manier vast. Deze wetgeving bevordert het vertrouwen in en de kwaliteit van de relatie tussen de patiënt en hulpverlener. Zo moet bijvoorbeeld de hulpverlener de patiënt helder informeren over zijn gezondheidstoestand en de voorgestelde zorg; de patiënt van zijn kant moet de hulplener alle informatie verstrekken die nodig is om medische zorg te kunnen verlenen. De wet patiëntenrechten omvat het recht op kwaliteitsvolle dienstverlening, een vrije keuze van de zorgverstrekker, het recht op informatie, het recht op toestemming, het recht op inzage in het eigen dossier, het recht op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer en het recht op klachtbemiddeling. Je kan een brochure met uitleg over de wet patiëntenrechten vragen bij de begeleiding van de zorgeenheid of bij de sociale dienst.

Externe ombudsdienst/klachten

Indien je problemen ondervindt in verband met de rechten van de patiënt of als je klachten hebt over aspecten van de zorgverlening of behandeling, kan je steeds terecht bij de teamleden of de verpleegkundig leidinggevende van je zorgeenheid. OPZC Rekem beschikt over een externe ombudspersoon en een interne klachtenbehandelaar.

De externe ombudsvrouw is onafhankelijk. Je kan een afspraak met haar maken via:
- gsm: 0494 30 48 33
- mail: ingrid.meuwis@overlegplatformgg.be
- post: vzw Overlegplatform Geestelijke Gezondheid, Universiteitslaan 1 te 3500 Hasselt; T.a.v. Ingrid Meuwis Externe Ombudspersoon
- interne post

OPZC Rekem beschikt ook over zijn eigen interne dienst voor klachtenbehandeling. Je kan hiervoor op werkdagen terecht bij de interne klachtenbehandelaar Anita Keijdener. De interne klachtenbehandelaar is een medewerker van OPZC Rekem.
- telefoon: 089 22 23 06
- mail: anita.keijdener@opzcrekem.be.

Gebruik camera's
Conform de C.A.O nr. 68 van 18.06.1998 betreffende de bescherming van de persoonlijke levenssfeer van de werknemers t.o.v. de camerabewaking op de arbeidsplaats zijn er op de domeinen en in verschillende gebouwen van OPZC Rekem camera's geplaatst. Deze camera's zijn geplaatst met als doel de veiligheid en de gezondheid van het personeel en de patiënten te vrijwaren en het personeel hun toezichtfunctie makkelijker te laten vervullen. Deze camera's zullen 24/24 uur en 7/7 dagen weergeven en/of registreren. Bij het gebruik van deze beelden wordt rekening gehouden met de bepalingen uit het ADVIES Nr 34/ 1999 van 13 december 1999 van de Commissie voor de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.
Deze camera's kunnen alleen simultaan en enkel vanuit de verpleegpost bekeken worden. Beelden worden niet bewaard en worden alleen gebruikt in functie van de lopende behandeling.
De beelden zijn niet raadpleegbaar door derden.

Praktische informatie

Samenwerking KOPP
KOPP = Kinderen van Ouders met een Psychiatrisch Probleem.
In OPZC Rekem is er een samenwerking met KOPP. KOPP biedt ondersteuning aan gezinnen waarvan één of beide ouders kampt met psychische en / of afhankelijkheidsproblematiek. KOPP richt zich op de gevolgen van de problemen van de ouders voor de kinderen. Elke zorgeenheid heeft een referentiepersoon KOPP. Je kan aan de verpleging vragen wie de referentiepersoon is. Tevens kan je een folder vragen met informatie over de KOPP – werking.

Betaling
De financiële voorwaarden van je opname kan je bespreken met een medewerker van de sociale dienst. Wanneer je in orde bent met je verzekerbaarheid bij het ziekenfonds wordt het systeem derde betalende toegepast. Dit betekent dat de rekeningen naar de ziekteverzekering gestuurd worden. Je betaalt zelf enkel de remgelden en de supplementaire kosten. Hiervoor ontvang je maandelijks een persoonlijke ziekenhuisfactuur.
Hospitalisatieverzekeringen betalen meestal een deel van deze kosten terug.
Voor meer informatie hierover en met al je vragen over betalingen en facturen kan je terecht bij een medewerker van de sociale dienst.

Aansprakelijkheid
Je bent zelf verantwoordelijk voor je bezittingen. Het zorgcentrum is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van je bezittingen, noch voor beschadiging of verlies van eigendommen. Belangrijke geldsommen, waardevolle voorwerpen of documenten kun je best niet meebrengen als je in opname of dagbehandeling komt. Geld lenen bij of ontlenen aan medepatiënten wordt sterk afgeraden. Het behandelend team dient elke materiële beschadiging door patiënt/bewoners aan te geven. Deze beschadiging kan mogelijks verhaald worden op de schadeveroorzakende patiënt/bewoner.

Aanwezigheid studenten
Leerlingenstage maakt deel uit van meerdere opleidingen (verpleegkunde, psychologie, zorgkundige, ergotherapie...). Dit betekent dat deze leerlingen onder begeleiding van gediplomeerd personeel deelnemen aan het arbeidsproces: meehelpen met verzorgende taken, sessies volgen en mee begeleiden en andere taken binnen deze discipline. In het kader van deze stages mogen studenten de verpleegkundige gegevens inkijken in het kader van het maken van stage-opdrachten. Gegevens in de dossiers mogen enkel onder toezicht van beroepsbeoefenaars worden ingekeken. Eventuele persoonsgegevens worden steeds geanonimiseerd weergegeven in de stageverslagen.

Trefcentrum
Openingsuren:
- dinsdag-vrijdag: 14.00-20.30 uur.
- Zaterdag, zondag en feestdagen: van 10.00- tot 12.00 uur en van 13.00-17.00 uur.

Dieet
Wanneer je voor je opname reeds een dieet gebruikt of je vindt dat er medische redenen zijn om een dieet aan te vragen, bespreek dit dan met je behandelend arts. Een dieet

dient steeds door de dokter voorgeschreven te worden.

Was

Er zijn verschillende mogelijkheden om je kledij te reinigen:

Door familie: je kan vragen aan je familie om de kledij mee te nemen en te wassen

In de centrale wasserette: je kan aan de verpleging vragen om een wasmachine en/of droogkast voor jou te reserveren zodat je zelf je was kan doen. Op de zorgeenheid kan je munten vragen om de wasmachines en droogkasten in het centrale therapiegebouw te gebruiken. Bij de aankoop van een wasmunt krijg je ook het nodige wasmiddel.

Door de externe wasserij: indien bovenstaande mogelijkheden niet lukken, kan je je wasgoed meegeven aan de externe wasserij. Iedere week wordt de vuile was opgehaald en de zuivere was teruggebracht. Je moet er hierbij wel op rekenen dat je wasgoed tot een tiental dagen bij de wasserij is. Het is belangrijk dat je goed noteert welke stukken je meegeeft.

Patiëntveiligheid

Er worden 6 algemene topics onderscheiden die focussen op patiënten/familie:

1. geef jouw zorgverlener alle informatie over jouw gezondheidstoestand
2. maak duidelijk als je iets niet begrijpt
3. bereid jouw gesprek met de zorgverlener goed voor.
   Gebruik de 3 vragen:

<u>Wat zijn mijn mogelijkheden?</u> Zet met jouw huisarts/psychiater op een rij welke mogelijkheden er zijn. Dat zijn er altijd minstens twee, want even afwachten is ook een mogelijkheid. Voorbeelden: een lichamelijk onderzoek of een scan? Direct behandelen of eerst afwachten?

<u>Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?</u> Iedere behandeling heeft voor- en nadelen. Zo kan een operatie jouw klachten snel verhelpen, maar er zijn ook risico's aan verbonden. Vraag jouw huisarts/psychiater naar resultaten van de verschillende behandelingen. Wat kan een behandeling je opleveren? Kan je na de operatie weer sporten, verhoogt de behandeling jouw overlevingskans of vermindert het de pijn? Bespreek per mogelijke behandeling de herstelperiode, risico's, gevolgen en bijwerkingen.

<u>Wat betekent dat in mijn situatie?</u> Jouw persoonlijke situatie is belangrijk voor de keuze. Hoe is jouw thuissituatie, wat is jouw beroep, hoe oud ben je, wat zijn jouw wensen en jouw doelen? Ook voor jouw arts is het belangrijk om dit te weten. Zodat hij het medisch advies hierop kan aanpassen.

4. meld het als er iets gebeurt wat niet de bedoeling is
5. volg aanwijzingen en instructies goed op
6. als je je zorgen maakt, neem dan contact op met jouw zorgverlener.