









OPZC Rekem

Infobrochure
PVT MG



PVT MG
Daalbroekstraat 108
3621 Rekem
Gebouw T1
Leefgroep A 089 22 26 30
Leefgroep B 089 22 26 40
Leefgroep D 089 22 26 50

Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum Rekem

p.3 Wonen binnen PVT MG
p.4 Je rechten en plichten
p.7 Dagindeling
p.8 Activiteiten
p.10 Praktische informatie
p.14 Het team
p.16 Slotwoord

Welkomstwoord

Beste bewoner, familielid, vertegenwoordiger en/of bewindvoerder over de persoon. Welkom binnen PVT MG.

In deze brochure willen wij uitleg geven over de werking en het verblijf op de wooneenheid.
Indien je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kan je daarvoor bij de teamleden terecht.

Ter info: wanneer we in het verdere verloop van de brochure de bewoner aanspreken, bedoelen we ook een familielid, de vertegenwoordiger, de bewindvoerder over de persoon en/of de bewindvoerder over goederen.

Wonen binnen PVT MG

Wie verblijft binnen PVT MG?

PVT MG huisvest volwassen en bejaarde personen met een matig tot diep verstandelijke beperking, eventueel met een bijkomende motorische of zintuiglijke beperking.

Wat kan je verwachten?

De zorgeenheid PVT MG bestaat uit 3 leefgroepen.
Als multidisciplinair team streven we er samen met jou naar om je eigenheid binnen het groepsgebeuren zoveel mogelijk te respecteren.
Het is onze bedoeling om voor elke bewoner een kleinschalige, huiselijke en respectvolle woonomgeving te scheppen, waarin jij als individu maximale ontplooiingskansen krijgt op alle domeinen van het dagelijkse leven.

Het gaat dan uiteraard over de lichamelijke en psychische gezondheid, het maximaliseren van de zelfredzaamheid, het ontwikkelen van sociale relaties binnen en buiten de instelling en het hebben van zinvolle bezigheden via hobby's, taken en arbeid.



Je rechten en plichten

Privacy

Wij vinden het belangrijk om veel aandacht te hebben voor familie en naasten. We bespreken met jou welke informatie wel of niet mag gedeeld worden met familie, naasten, je huisarts…

Leerlingenstage maakt deel uit van meerdere opleidingen (verpleegkunde, psychologie, ergotherapie, zorgkundige...). Dit betekent dat deze leerlingen onder begeleiding van het multidisciplinair team deelnemen aan het arbeidsproces: meehelpen met verzorgende taken, sessies volgen en mee begeleiden en andere taken binnen deze discipline.
In het kader van deze stages vallen studenten onder 'gedeeld beroepsgeheim'. Dit wil zeggen dat studenten de verpleegkundige gegevens mogen inkijken in het kader van het maken van stageopdrachten. Gegevens in de dossiers mogen enkel onder toezicht van beroepsbeoefenaars worden ingekeken. Eventuele persoonsgegevens worden steeds anoniem weergegeven in de stageverslagen.

Hou rekening met de privacy van je medebewoners.
Tijdens je verblijf kan je persoonlijke gegevens over medebewoners vernemen. Behandel deze gegevens respectvol en vertel ze niet door aan anderen.

Het nemen van foto's en beeld- of geluidsopnames op de wooneenheid en de campus is strikt verboden (wet op de privacy). Indien familie en naasten foto's of beeldopnames wensen te maken dan kunnen zij over de modaliteiten hiervoor contact opnemen met de medewerkers op de wooneenheid of de sociale dienst.

Welke rechten heb je?

Wet patiëntenrechten

De wet van 22-08-2002 betreffende de rechten van de patiënt legt de rechten van de patiënt op een overzichtelijke manier vast. Deze wetgeving bevordert het vertrouwen in en de kwaliteit van de relatie tussen de patiënt en hulpverlener. Zo moet bijvoorbeeld de hulpverlener de patiënt helder informeren over zijn gezondheidstoestand en de voorgestelde zorg; de patiënt van zijn kant moet de hulplener alle informatie verstrekken die nodig is om medische zorg te kunnen verlenen.

De wet patiëntenrechten omvat het recht op kwaliteitsvolle dienstverlening, een vrije keuze van de zorgverstrekker, het recht op informatie, het recht op geïnformeerde toestemming, het recht op inzage in het eigen dossier, het recht op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer en het recht op klachtbemiddeling.

Je kan een brochure met uitleg over de wet patiëntenrechten vragen bij de verpleging van de wooneenheid, bij de sociale dienst of externe ombudsdienst .

Je rechten en plichten

Externe ombudsdienst/klachten

Indien je problemen ondervindt in verband met de rechten van de patiënt of als je klachten hebt over aspecten van de zorgverlening of behandeling, kan je steeds terecht bij de teamleden of de verpleegkundig leidinggevende van je zorgeenheid. OPZC Rekem beschikt over een externe ombudspersoon en een interne klachtenbehandelaar.
De externe ombudsvrouw is onafhankelijk. Je kan een afspraak met haar maken via:

- gsm: 0494 30 48 33
- mail:ingrid.meuwis@ overlegplatformgg.be
- post: vzw Overlegplatform Geestelijke Gezondheid, Universiteitslaan 1 te 3500 Hasselt; T.a.v. Ingrid Meuwis Externe Ombudspersoon
- interne post

OPZC Rekem beschikt ook over zijn eigen interne dienst voor klachtenbehandeling. Je kan hiervoor op werkdagen terecht bij de interne klachtenbehandelaar Anita Keijdener. De interne klachtenbehandelaar is een medewerker van OPZC Rekem.

- telefoon: 089 22 23 06
- mail: anita.keijdener@opzcrekem.be.

Wat verwachten wij van jou?

Respect

Binnen PVT MG leven veel mensen samen. Omdat elk zijn achtergrond, zijn eigenheid, zijn eigen manier van leven heeft, moedigen wij je aan om hiermee rekening te houden.

Om een aangename sfeer in groep te kunnen creëren, hechten wij belang aan zorgzaamheid voor het gebouw, de materialen, orde en netheid.

In geval van agressie naar medebewoners, begeleiders of materialen, bekijkt de begeleiding, in de mate van het mogelijke samen met jou, op welke manier dit best kan aangepakt worden: heb je meer rust nodig of net meer nabijheid, de gelegenheid om even tot rust te komen op je kamer of in een prikkelarme ruimte, kan er overlegd worden, kunnen er afspraken gemaakt worden, moeten er andere consequenties volgen…? Afhankelijk van je mogelijkheden en de situatie, zal er op de meest gepaste manier gereageerd worden.

Er wordt verwacht dat je geen seksueel gedrag vertoont in de gemeenschappelijke ruimtes, noch ongewenste intimiteiten uit. Je zal hierin begeleid worden, zodat je je seksualiteit op een gepaste manier kan beleven.

Huisdieren zijn in principe niet toegelaten, tenzij met toestemming van begeleiding en/of directie.

Dagindeling

7.30 uur	• wekken • ochtendhygiëne volgens afspraak
9.00 uur	• ontbijt • medicatiebedeling • huishoudelijke taken (tafel dekken, afruimen…)
10.45 uur	• blok 1: activiteitenaanbod
12.00 uur	• middagmaal • medicatiebedeling
13.30 tot 14.30 uur	• blok 2: activiteitenaanbod
14.30- 16.00 uur	• blok 3: activiteitenaanbod
Vanaf 16.00 uur	• avondhygiëne volgens afspraak
17.00 uur	• avondmaal en medicatie
Vanaf 18.30 uuur	• slapengaan volgens wens
21.00 uur	• medicatiebedeling
22.00 - 7.00 uur	• nachtrust • de nachtdienst zal regelmatig op je kamer komen kijken om te zien of alles in orde is

Activiteiten

Op PVT MG is er een duidelijk weekschema, zodat er op een gestructureerde en overzichtelijke manier kan gewerkt worden. Hierin proberen we maximaal rekening te houden met je wensen. In de opmaak ervan werd de evenredigheid van het aanbod over de verschillende leefgroepen als een belangrijke factor gezien. Op die manier proberen we om elke bewoner, onafhankelijk van zijn mogelijkheden, te betrekken in een activiteit op maat.

Paardrijden

Elke week gaat een groep bewoners in de manege op het domein van het ziekenhuis paardrijden. Bij het paardrijden is het van groot belang dat de bewoner er met volle teugen van geniet.
Daarnaast wordt het therapeutisch en relaxerend effect nagestreefd. Dit zowel op het algemeen psychisch vlak als op het vlak van de lichaamstonus en de oprichtings- en evenwichtsactiviteit.

Huifkartochten

Bij mooi weer wordt er elke week een moment voorzien waarop de animator een huifkartocht maakt, waarbij personeel van de leefgroep kan aansluiten. Dit is recreatief en relaxerend van opzet: een moment van extra aandacht, een open deur op de buitenwereld en rustgevend door het hobbelen van de kar.

Fietsen

Bij mooi weer gaan de therapeuten en begeleiders van de leefgroep fietsen met de bewoners.

Wandelen

Als het weer en de praktische omstandigheden het enigszins toelaten, worden er wandelingen op het domein gemaakt. Verder worden er door Psylos extern wandelingen georganiseerd, waaraan de bewoners samen met personeel en vrijwilligers kunnen deelnemen.

Watergewenning/relaxatie

Elke dinsdagnamiddag gaan een aantal bewoners zwemmen in Home Fabiola.
Er is een zwembad dat aangepast is aan personen met een beperking: extra warm water en diverse belevingsmogelijkheden, zoals bubbelbad, zacht stromend water, onder- en bovenwaterfonteinen, een veilige glijbaan en een ondiep bad voor de ‘zwemmers’.
De intensiteit van de begeleiding varieert van zelfstandig spelen onder toeziend oog van een begeleider tot één op één begeleiding voor de bewoners die niet zelfstandig boven water kunnen blijven.

Snoezelen

We beschikken over twee snoezelkamers. Deze zijn bedoeld om via zintuiglijke prikkels contact te maken met de bewoners via voelen (knuffelberen, trilvloer, trilmat, waterbed, slingers, massage…), zien (lichteffecten, mimiek, oogcontact), horen (rustgevende muziek) en ruiken (etherische oliën, wierrookstokjes…). De nadruk ligt

dus op het stimuleren van de zintuigen. Zo kunnen bewoners hun zintuigen ontdekken en worden ze gestimuleerd.

Aromatherapie

Deze methode kan toegepast worden tijdens het snoezelen. Via geuren en masseren van de handen of het hoofd worden lichaamsgebonden ervaringen aan de bewoners geboden en contact met hen gezocht.

Buddie Coaching

'Dieren helpen mensen'
Therapiehonden komen 1x/maand langs met hun trainer om te knuffelen, te spelen, samen te gaan wandelen…

Gelegenheidsactiviteiten

Volgende gelegenheidsactiviteiten worden zoveel als mogelijk aangeboden en over het jaar gespreid: uitstappen (maatschappelijke integratie,samenzijn, boeiende belevingen aanbieden…), feestjes (verjaardag, carnaval, Sinterklaas…), samen koken, optredens…

Kineactiviteiten

Bewoners kunnen o.w.v. verschillende redenen kinesitherapie nodig hebben en deze wordt voorzien door interne kinesisten waarmee de bewoners vertrouwd zijn.
Naast de specifieke kinebehandelingen, wordt er sterk ingezet op colonmassage en activering



Vergaderingen en overlegmomenten van het team

Individueel gesprek
Indien gewenst, kan je een gesprek aanvragen bij de sociale dienst (aanvragen zoals een Omnipas, bankkaart, kledinggeld, mindermobielencentrale, bewindvoering,…), psychiater, pedagoog, mentor,…

Zorgplanbespreking
Minstens één keer per jaar zit je samen met je mentor, pedagoog, verpleegkundig leidinggevende, psychiater (als het kan) en je familie of vertrouwenspersoon. Samen met jou gaan we na wat er goed loopt en waar we je nog meer in kunnen ondersteunen.
Bij deze bespreking nodigen we zowel jou als je (betrokken) naasten uit. We willen je aanmoedigen om je naasten zoveel mogelijk te betrekken tijdens je verblijf (zorgplannen, familiegesprekken, evenementen…). Als je echter geen toestemming wenst te geven om het netwerk te betrekken bij de aangeboden zorg, wordt deze wens gerespecteerd.

Teamvergadering
Maandelijks gaat het team na of er extra aandachtspunten zijn rond je welbevinden. Achteraf bespreekt de mentor dit samen met jou.
Minimaal 1 maal om de 3 maanden en maximaal 1 maal per maand vragen we je om deel te nemen aan de teamvergaderingen om je doelstellingen op te volgen, dit samen met je mentor.

Briefing
Dagelijks bekijkt het team of er dringend op te volgen items zijn betreffende je welbevinden

Beheerscomité
Jaarlijks zitten directieleden, sociale dienst, programmacoördinator en de externe ombudsdienst e.a. samen met bewoners die graag de zaken die goed en minder goed lopen binnen de wooneenheid willen bespreken.

Elke bewoner wordt zo maximaal mogelijk betrokken in zijn zorgproces.
Gezien het cognitieve ontwikkelingsniveau van de bewoners, zal bij opname een algemene toestemming gevraagd worden voor overleg in het kader van gepaste begeleiding. Indien gewenst kunnen bewoners en vertegenwoordigers aanwezig zijn op zorgplanbesprekingen.

Winkelen
Wij motiveren naasten maximaal om samen met jou de nodige aankopen te doen. Indien dit niet mogelijk is, gaat je mentor minimaal 2x/jaar mee kledij kopen. Hiervoor wordt bij de bewindvoerder over de goederen geld aangevraagd.
Op vraag worden via het zakgeld kleinere aankopen gedaan.

Praktische informatie

Bezoekuren

Bezoek is erg welkom, want we vinden familiale en vriendschappelijke contacten zeer belangrijk. Elke bewoner heeft een eigen week-programma. We vragen daarom aan bezoekers om het bezoek zoveel als het kan in te plannen buiten de momenten van de activiteiten, die de bewoner gekozen heeft.
We nodigen bezoekers uit om ons aan te spreken, zodat we elkaar beter leren kennen en familie en steunfiguren de kans krijgen om met vragen terecht te kunnen. In samenspraak met de bewoner zal hier al dan niet op ingegaan worden.

Post

Rond de behandeling van briefwisseling die van officiële instanties komen, worden voorafgaandelijk persoonlijk afspraken gemaakt met jouw of met je wettelijke vertegenwoordiger. Dit om de correcte afhandeling ervan te verzekeren.
(Persoonlijke) brieven aan jou gericht, worden aan jou bezorgd.

Geldzaken

Je mentor en de zakgeldverantwoordelijke per leefgroep, zullen samen met jou (of je vertegenwoordiger, bewindvoerder over de goederen), je zakgeld helpen beheren en besteden.
De sociale dienst en je mentor maken samen met jou, afspraken rond de besteding van je zakgeld en je eigen zelfstandigheid hierin.

Middelen (alcohol, drugs,…)

Het gebruiken van alcohol wordt individueel bekeken. Drugs zijn niet toegelaten.

Medicatie

De psychiater en/of huisarts bekijkt in afstemming met jou en het team welke medicatie nodig is.

Roken

Roken is niet verboden op PVT MG, maar wordt enkel toegelaten in de daarvoor voorziene rookruimte of buiten. We vinden veiligheid belangrijk en het is afhankelijk van de mogelijkheden van elke persoon op welke manier rookgerief bedeeld wordt. Om die reden is voor alle bewoners de afspraak dat lucifers en aanstekers ’s nachts door de begeleiding worden bewaard. Kaarsen, licht ontvlambare producten (bv. brandversnellers) of andere gevaarlijke producten zijn niet toegelaten.

Gebruik camera’s

Conform de C.A.O nr. 68 van 18-06-1998 betreffende de bescherming van de persoonlijke levenssfeer van de werknemers t.o.v. de camerabewaking op de arbeidsplaats zijn er op de domeinen en in verschillende gebouwen van het OPZC Rekem camera’s geplaatst. Deze camera’s zijn geplaatst met als doel de veiligheid en de gezondheid van het personeel en de patiënten te vrijwaren en het personeel hun toezichtfunctie makkelijker te laten vervullen. Deze camera’s zullen 24/24 uur en 7/7 dagen weergeven en/of registreren.

Financiële afhandeling van je verblijf

De financiële voorwaarden van je opname kan jij, je vertegenwoordiger of je bewindvoerder over de goederen bespreken met de sociale dienst. Wanneer je in orde bent met je verzekerbaarheid bij het ziekenfonds wordt het systeem 'derde betalende' toegepast. Dit betekent dat de rekeningen naar de ziekteverzekering gestuurd worden. Je betaalt zelf enkel de remgelden en de supplementaire kosten. Hiervoor ontvang je maandelijks een persoonlijke ziekenhuisfactuur.
Hospitalisatieverzekeringen betalen mees-tal een deel van deze kosten terug.
Indien je een 'bewindvoerder over goederen' hebt, wordt de factuur naar deze persoon gezonden.
Voor meer informatie hierover en met al je vragen over betalingen en facturen kan je terecht bij de sociale dienst of je bewindvoerder.

Verantwoordelijkheid kamer en materiaal

Je bent zelf verantwoordelijk voor je bezittingen. Het zorgcentrum is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van je bezittingen, noch voor beschadiging of verlies van eigendommen.
Het behandelend team dient elke materiële beschadiging door bewoners aan te geven. Deze beschadiging kan mogelijks op jou verhaald worden.
Bij ontslag of overlijden wordt verwacht dat binnen de 5 dagen de eigen spullen of meubelen meegenomen worden door jouzelf of je familie. Indien wenselijk kunnen spullen gedurende 1 maand gestockeerd worden.

Verplaatsingsmogelijkheden

Indien er verplaatsingen moeten gebeuren, wordt dit door de begeleiding geregeld.

Brandveiligheid

Om veiligheidsredenen mogen enkel onderstaande elektrische toestellen, eigendom van de patiënt/bewoner, op hun slaapkamer aanwezig zijn: scheermachine of ladyshave, haardroger en/of krultang, elektrische tandenborstel, radio, wekkerradio, Dvd-speler, home cinemasysteem en/of stereo-installatie, cassetterecorder, cd-speler, televisie (flatscreen; beeldbuistoestellen zijn niet toegelaten), spelconsole en/of computer/ laptop. Andere elektrische toestellen mogen enkel mits uitdrukkelijke toelating van de verpleegkundig leidinggevende.

De patiënten/bewoners mogen geen elektrische toestellen die een warmteweerstand bevatten in hun kamer hebben en gebruiken.
Hieronder een niet-limitatieve opsomming van de meest voorkomende elektrische toestellen met een warmteweerstand:

- koffiezet (alle soorten en vormen);
- strijkijzer, waterkoker;
- elektrisch deken;
- elektrisch verwarmingstoestel;
- geurverspreider op netstroom, ….

Hetgebruikvandominostekkersisverboden. Enkel een beperkt aantal contactdozen met penaarding is toegelaten. Soepele leidingen van elektrische toestellen en de elektrische toestellen zelf moeten in goede staat zijn (geen beschadiging aan kabel of stekker), mogen de doorgangen niet verhinderen en geen struikelgevaar creëren.

Bij twijfel, of als het therapeutisch/medisch verantwoord is, zal de verpleegkundig leidinggevende beslissen of het elektrisch toestel wel of niet toegelaten wordt.

De aanwezigheid en het gebruik van kaarsen is verboden.

Er mag geen meubilair van thuis meegebracht worden. Op de slaapkamer mag enkel het meubilair van OPZC Rekem staan. Uitzondering hierop is de afdeling PVT. In het PVT kan men in overleg met de preventieadviseur van OPZC Rekem een beperkt aantal aan meubilair toestaan dat door de bewoner wordt aangekocht

Telefoongebruik

Indien je wenst te telefoneren, wordt dit door de begeleiding geregeld. Dit is tegen betaling.

Was

Er zijn verschillende mogelijkheden om je kledij te reinigen:

- door familie: je kan vragen aan je familie om de kledij mee te nemen en te wassen.
- in het centrale therapiegebouw is een wasmachine en droogkast voorzien, indien je kan/wil, kan je daar zelf je was doen – kostprijs 1 € per wasmachine en 4 € voor de droogkast .
- door de externe wasserij: indien bovenstaande mogelijkheden niet lukken, kan je je wasgoed meegeven aan de externe wasserij. Ieder kledingstuk wordt tegen betaling voorzien van naam en voornaam en barcode.

Infomap

Op de wooneenheid is een ringmap voorzien met algemene praktische informatie rond de diensten die ter beschikking zijn: diëtist, kinesist, kapper, pedicure, wasserij, sociale dienst, de externe ombudsdienst, facturatie,… Deze map is altijd ter beschikking en als er vragen zijn, helpen we je graag verder.

Patiëntveiligheid

Erworden6algemenetopicsonderscheiden die focussen op patiënten/familie:

1. geef jouw zorgverlener alle informatie over jouw gezondheidstoestand
2. maak duidelijk als je iets niet begrijpt
3. bereid jouw gesprek met de zorgverlener goed voor.

   Gebruik de 3 vragen:

<u>Wat zijn mijn mogelijkheden?</u> Zet met jouw huisarts/psychiater op een rij welke mogelijkheden er zijn. Dat zijn er altijd

minstens twee, want even afwachten is ook een mogelijkheid. Voorbeelden: een lichamelijk onderzoek of een scan? Direct behandelen of eerst afwachten?

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden? Iedere behandeling heeft voor- en nadelen. Zo kan een operatie jouw klachten snel verhelpen, maar er zijn ook risico's aan verbonden. Vraag jouw huisarts/psychiater naar resultaten van de verschillende behandelingen. Wat kan een behandeling je opleveren? Kan je na de operatie weer sporten, verhoogt de behandeling jouw overlevingskans of vermindert het de pijn? Bespreek per mogelijke behandeling de herstelperiode, risico's, gevolgen en bijwerkingen.

Wat betekent dat in mijn situatie? Jouw persoonlijke situatie is belangrijk voor de keuze. Hoe is jouw thuissituatie, wat is jouw beroep, hoe oud ben je, wat zijn jouw wensen en jouw doelen? Ook voor jouw arts is het belangrijk om dit te weten. Zodat hij het medisch advies hierop kan aanpassen.

4. meld het als er iets gebeurt wat niet de bedoeling is
5. volg aanwijzingen en instructies goed op
6. als je je zorgen maakt, neem dan contact op met jouw zorgverlener.

Het team

Psychiater	Dr. Naulaerts 089 22 20 03
Programmacoördinator	Mien Linssen 089 22 26 03
Verpleegkundig LG	Ellen Kaes 089 22 26 31
Sociale Dienst	Sabine Bringmans 089 22 28 60
Verpleegkundig team Leefgroep A Leefgroep B Leefgroep D	 089 22 26 30 089 22 26 40 089 22 26 50

Het team bestaat uit medewerkers van verschillende disciplines die samen instaan voor een kwaliteitsvolle hulpverlening.

De psychiater is de eindverantwoordelijke voor de psychiatrische behandeling. Je kan bij hem/haar terecht voor vragen in verband met de behandeling, medicatie, diagnose,... Je maakt via de verpleging een afspraak voor een raadpleging bij de dokter.

De verpleegkundig leidinggevende is verantwoordelijk voor de organisatie, de continuïteit en de kwaliteit van de verpleegkundige zorg. Vragen of problemen die te maken hebben met je verblijf, kan je met hem/haar bespreken.
De programmacoördinator is samen met de psychiater en de verpleegkundig leidinggevende verantwoordelijk voor de organisatie, de continuïteit en de kwaliteit van de therapeutische processen.

De pedagogen zijn verantwoordelijk voor het individueel opvolgen van de doelstellingen, die in functie van jouw orthopedagogische vragen zijn opgesteld. Zij begeleiden en vormen de begeleiders van de leefgroep in het zo gepast mogelijk omgaan met personen met een verstandelijke beperking. Daarnaast sturen ze het teamgebeuren mee aan en geven ze mee vorm aan het activiteitenaanbod.

De sociale dienst geeft advies en helpt je bij allerlei problemen van sociale, familiale, financiële en administratieve aard.

Het verpleeg- en zorgkundig team en de opvoeders staan in voor de dagdagelijkse begeleiding. Gedurende je verblijf, zal een lid van het verpleegkundig team toegewezen worden als je individuele begeleider/mentor.

De logistiek assistent maakt deel uit van het team en voert een aantal huishoudelijke taken uit en biedt ondersteuning bij een aantal activiteiten.

De referentieverpleegkundige draagt bij tot de actualisering en vernieuwing van de verpleegkundige zorg en werkt mee aan projecten op de wooneenheid en in het zorgcentrum.
De ergotherapeuten maken ook deel uit van het team en bieden naast groepsgerichte sessies ook ontspanningsactiviteiten aan. Allerlei vormen van creatieve therapie en

kooksessies vallen hieronder.

De kinesist zet, naast de specifieke kinebehandelingen, sterk in op colonmassage (buikmassage ter bevordering van de stoelgang) en activering.
Daarnaast doet hij samen met jou en in groep lichamelijke activiteiten en oefeningen waarbij de nadruk ligt op beweging.

Iedereen heeft het recht om een eigen huisarts te kiezen. Bij voorkeur is dit iemand uit de regio Lanaken, om vlotte contacten mogelijk te maken.
Je huisarts volgt je medisch dossier samen met jou op: bloednames, verwijzingen naar specialisten, dieetaanvragen,…
Het is in het belang van je eigen gezondheidszorg en de aangeboden behandeling dat de huisarts en de psychiater van de wooneenheid ten alle tijden nauw kunnen samenwerken.

Slotwoord

We wensen je een aangenaam verblijf toe!